

BILANCIO SOCIALE

2025

Fondazione
THEODORA
Molto più che sorrisi



INDICE



IL BILANCIO SOCIALE 2025 DI FONDAZIONE THEODORA

7

IL 2025 IN SINTESI

8

NOTA METODOLOGICA

9



IDENTITÀ

10

1.1 Chi siamo

12

1.2 La nostra missione

13

1.3 La nostra storia

14

1.4 I nostri valori

15

1.5 La nostra presenza in Italia

16

1.6 L'impegno per il rispetto dei criteri ESG

17



LA CURA E L'IMPATTO

18

2.1 La cura per Fondazione Theodora

20

2.2 I nostri stakeholder

21

2.3 Grazie a chi

22

2.4 Per chi, i nostri programmi

24

2.5 L'impatto sociale

29

2.6 La valutazione dell'impatto sociale generato nel 2025

31

2.7 Conclusioni e prospettive

38



LE RISORSE

39

3.1 Le persone

- La Governance
- I Dottor Sogni
- La Formazione - Dottor Sogni e Staff di sede
- Lo staff
- I Volontari
- La Testimonial
- Gli Ambasciatori
- I Comitati

41

42

49

50

51

52

53

54

3.2 Il Bilancio

55

3.3 La comunicazione e la raccolta fondi

64



L'IMPATTO DI THEODORA - VADEMECUM

69



RINGRAZIAMENTI

73

COME SOSTENERCI

74

IL BILANCIO SOCIALE 2025 DI FONDAZIONE THEODORA

Con profonda gratitudine e senso di responsabilità, presentiamo il Bilancio Sociale 2025 di Fondazione Theodora. Un documento che rappresenta non soltanto un dovere di trasparenza e rendicontazione, ma costituisce l'occasione per condividere con tutti i nostri stakeholder il valore generato, i risultati raggiunti e la direzione verso cui intendiamo continuare a procedere.

Il 2025 segna i nostri trent'anni di attività in Italia accanto ai bambini e agli adolescenti ricoverati, alle loro famiglie e al personale sanitario, che quotidianamente se ne prende cura. Celebrare questo anniversario significa riaffermare un principio guida di Fondazione Theodora sin dalle origini: la cura non si esaurisce nel trattamento della malattia, ma comprende anche l'ascolto, la relazione e il benessere emotivo della persona.

In questi trent'anni, i Dottor Sogni hanno portato negli ospedali una presenza professionale, attenta e rispettosa, capace di entrare in relazione con la "parte sana" di ogni bambino attraverso il gioco, l'immaginazione e l'accoglienza delle emozioni. Un intervento che affianca la cura sanitaria e la completa, contribuendo a rendere più umano il percorso ospedaliero.

I risultati conseguiti nel 2025 confermano la solidità e la rilevanza di questo impegno. La Fondazione ha operato in 44 reparti di 13 ospedali pediatrici distribuiti sul territorio nazionale, realizzando 6.687 ore di visite individuali e personalizzate. Nel corso dell'anno, abbiamo offerto sostegno a oltre 40.000 bambini e adolescenti e incontrato più di 120.000 familiari.

Particolarmente significativo è stato l'avvio di un nuovo programma di visite presso l'Hospice dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma. La presenza dei Dottor Sogni nell'ambito delle cure palliative pediatriche testimonia la volontà della Fondazione di essere presente anche nei contesti più complessi e delicati, sostenendo i piccoli pazienti e le loro famiglie con competenza, sensibilità e profondo rispetto.

Nonostante quindi le difficoltà del contesto geopolitico di riferimento e le crescenti pressioni sulle risorse disponibili, Fondazione Theodora ha garantito la continuità di tutti i programmi di visita attivi, grazie alla solidità di una comunità che ne sceglie la missione, i valori e che rappresenta il fondamento del modello Theodora. È infatti solo attraverso la qualità delle relazioni, la condivisione degli obiettivi e la continuità dell'impegno che la Fondazione riesce a trasformare le risorse ricevute in interventi concreti e in valore sociale duraturo.

A tutte le persone che rendono possibile questa missione — ai Dottor Sogni, allo staff, agli organi della Fondazione, ai comitati, ai volontari, agli ospedali, ai partner, ai donatori e a ogni singolo sostenitore — rivolgo il mio più sincero grazie.

Buona lettura.

EMANUELA BASSO PETRINO

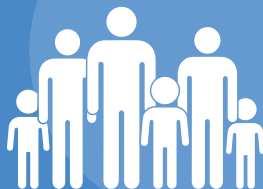
Consigliere Delegato

■ IL 2025 IN SINTESI



40.000+

Bambini e adolescenti
visitati



120.000+

Familiari affiancati



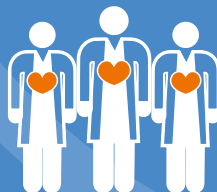
6.687

Ore di visita



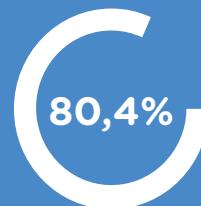
44 | 13

Reparti | Ospedali



31

Dottor Sogni



degli impieghi destinati
alla missione



ANNI

di Fondazione
Theodora



**NUOVO PROGRAMMA
DI VISITE**

al Centro delle Cure
palliative - Ospedale
Pediatrico Bambino Gesù



**PREMIO "MIGLIOR
BILANCIO"**

assegnato
dall'Associazione
Quartieri Tranquilli

■ NOTA METODOLOGICA

Questo Bilancio Sociale nasce con l'obiettivo di raccontare il valore sociale generato da Fondazione Theodora nel 2025 (1 gennaio - 31 dicembre). **Al centro di queste pagine non ci sono semplici dati e attività, ma le relazioni, le esperienze e l'impatto che ogni giorno prendono forma accanto ai bambini e agli adolescenti ricoverati, alle loro famiglie e al personale sanitario.**

Redatto in conformità alle Linee guida per gli Enti del Terzo Settore, questo documento rappresenta uno strumento di rendicontazione e, al tempo stesso, di lettura condivisa dell'operato della Fondazione.

Proprio per questa ragione, la sua redazione ha coinvolto l'intera organizzazione in un percorso di ascolto e confronto, con l'obiettivo di restituire in modo completo, coerente e trasparente le attività svolte e il loro valore generato. Le informazioni riportate sono infatti il risultato della raccolta, dell'analisi e della sistematizzazione dei dati interni e delle evidenze disponibili.

La lettura di questo documento vuole restituire in modo chiaro il legame tra le attività realizzate e l'impatto generato, evidenziando in particolare la dimensione relazionale che caratterizza l'intervento della Fondazione. In questa prospettiva, **il Bilancio Sociale rappresenta anche un'occasione di consapevolezza interna e di dialogo con gli stakeholder, nel continuo impegno a migliorare la qualità e l'efficacia delle attività realizzate.**





① IDENTITÀ



1 IDENTITÀ

Se penso a come è nata Fondazione Theodora, tutto riconduce a mia madre e alla sua incredibile gioia di vivere. Scomparsa nel 1992, aveva sviluppato un'energia vitale e un profondo senso dell'umorismo durante i drammatici anni della Seconda guerra mondiale, usandoli come scudo contro la sofferenza. Quella stessa leggerezza salvò anche me quando, a dieci anni, un grave incidente mi costrinse a un lungo e doloroso ricovero: **le sue visite quotidiane e il mondo immaginario che seppe costruirmi intorno alleviarono ogni mia paura.**

Quando lei ci ha lasciati, io e mio fratello Jan abbiamo capito che la sua straordinaria gioia e generosità doveva continuare a vivere e a curare. Abbiamo creato Fondazione Theodora, decidendo di dare al nostro sogno una base solida e professionale, circondandoci di artisti capaci di unire un grandissimo talento, forte empatia e sensibilità umana.

La mia esperienza di bambino in ospedale ci guida ancora oggi: la qualità - amministrativa, artistica e soprattutto relazionale - è il cuore della nostra attività. Lavoriamo con standard elevati perché ogni giorno incontriamo da vicino il coraggio e la malattia dei bambini, e a loro dobbiamo il massimo della nostra cura.



ANDRÉ POULIE
Presidente e Fondatore

1.1 CHI SIAMO

Fondazione Theodora nasce dall'esperienza personale di André Poulie, presidente e co-fondatore, che insieme al fratello Jan, ha trasformato un dolore familiare in una missione dedicata ai bambini in ospedale. Ispirata dall'amore e dall'energia della madre Théodora, Fondazione prende vita nel 1993 in Svizzera con l'obiettivo di portare gioco, ascolto e leggerezza nei reparti pediatrici grazie ai Dottor Sogni.

Un impegno e una filosofia di cura che, dal 1995, trovano continuità anche in Italia.

“In questi anni ho compreso che il valore di una visita dei Dottor Sogni non si misura soltanto nell'emozione del momento, ma in ciò che rimane dopo. Quando un bambino si sente visto, ascoltato e riconosciuto non come paziente, ma semplicemente come bambino, nasce un ricordo che può alleggerire le sue paure e accompagnarlo nel percorso di cura. La nostra presenza aiuta a restituire significato al tempo della malattia, perché non sia un tempo sospeso, ma tempo di vita. È questo il cuore della nostra missione: lasciare una traccia di fiducia, immaginazione e speranza.”

Emanuela Basso Petrino
Consigliere Delegato

1.2 LA NOSTRA MISSIONE

La missione di Fondazione Theodora è tutelare e promuovere il benessere emotivo dei bambini in ospedale, affiancando i familiari nei momenti di vulnerabilità e costruendo insieme al personale ospedaliero contesti di cura più umani, accoglienti e di qualità.



1.3 LA NOSTRA STORIA

- 1995**
Prima visita di un Dottor Sogni in Italia all'Istituto dei Tumori di Milano
- 1999**
Fondazione Theodora diventa ONLUS
- 2008**
12 nuovi Dottor Sogni
- 2012**
Theodora arriva all'IRCCS di San Donato e all'ospedale Federico II di Napoli
- 2015**
Nasce l'Accompagnamento Chirurgico, il nuovo programma di visite
- 2017**
La Fondazione inaugura il nuovo programma di Neonatologia e Ostetricia a La Spezia
- 2019**
Theodora avvia il nuovo programma di Hospice Pediatrico all'Istituto Gaslini di Genova
- 2021**
Il programma di Hospice è esteso al reparto "L'Isola di Margherita" presso l'Ospedale Regina Margherita di Torino
- 2023**
Ingresso al Day Hospital Oncologico dell'Istituto Gaslini di Genova
- 2024**
Fondazione Theodora diventa ETS e ottiene la Certificazione EFHCO
- 2025**
Fondazione Theodora festeggia 30 anni di attività. Avvio del nuovo programma al Centro delle Cure palliative - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù



1.4 I NOSTRI VALORI

AUTENTICITÀ

Indispensabile per creare un legame di fiducia con i bambini, i ragazzi e le loro famiglie, per essere accettati e far breccia tra le difficoltà del ricovero ospedaliero e il dolore della malattia. L'autenticità riporta direttamente alle origini della nascita di Fondazione Theodora, al vissuto umano diretto a cui è stata ispirata e all'esperienza di umanità e solidarietà che ne è derivata.

INTERAZIONE

Al cuore dell'attività dei Dottor Sogni c'è l'interazione. Attraverso il gioco, l'ascolto e l'improvvisazione, i Dottor Sogni creano occasioni di incontro e partecipazione che coinvolgono attivamente il bambino, trasformandolo da semplice paziente a protagonista della relazione. Ogni intervento nasce dallo scambio con il bambino e si adatta alle sue emozioni, ai suoi bisogni e alla situazione del momento, favorendo momenti di espressione, condivisione e benessere anche in un contesto di cura.

ECCellenza

Per Fondazione Theodora, eccellenza significa garantire visite di alta qualità attraverso la formazione continua dei Dottor Sogni. Ogni visita è il risultato di competenze artistiche, relazionali e umane costantemente aggiornate, che consentono di rispondere in modo adeguato alle esigenze dei bambini, delle famiglie e del personale sanitario.

DIVERSITÀ

Accettando la realtà della malattia, della fragilità, della disabilità come parte del percorso di vita di ognuno, Fondazione Theodora accoglie la diversità con empatia, considerandola parte del valore e della ricchezza di ciascuna persona. Fin dalla sua origine, le attività sono state rivolte a qualsiasi bambino ricoverato in ospedale indipendentemente dalle sue condizioni di salute, e senza alcuna distinzione dettata da origine, religione, età, sesso, malattia o disabilità.

ENTUSIASMO

Fondazione Theodora sostiene con convinzione la vita, anche nelle sue manifestazioni più dolorose e difficili da accettare. Di fronte alla realtà della malattia, della fragilità e del dolore crede fortemente nell'energia positiva come strumento necessario per trasmettere fiducia e conforto.

1.5 LA NOSTRA PRESENZA IN ITALIA

MILANO

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Dei Tumori
Ospedale Dei Bambini V. Buzzi:
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Besta
IRCCS Policlinico San Donato

PAVIA

Fondazione Istituto Neurologico
Nazionale C. Mondino

TORINO

Ospedale Infantile Regina Margherita

GENOVA

Istituto Giannina Gaslini

LA SPEZIA

Ospedale Sant'Andrea

ROMA

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

NAPOLI

Azienda Ospedaliera Pediatrica Santobono Pausilipon

MONZA

Fondazione IRCCS San Gerardo Dei Tintori

PADOVA

Azienda Ospedaliera Di Padova

BOLOGNA

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi

1.6 L'IMPEGNO PER IL RISPETTO DEI CRITERI ESG

Per Fondazione Theodora, la sostenibilità non è un concetto astratto, ma un percorso concreto di integrazione dei criteri ESG (Environmental, Social, Governance) in ogni scelta operativa. Operare in modo responsabile significa garantire che la nostra missione di cura si rifletta anche nel rispetto dell'ambiente, nella valorizzazione delle persone e nella trasparenza della gestione.



RESPONSABILITÀ SOCIALE

La dimensione sociale è l'essenza della Fondazione e si esprime sia all'esterno, attraverso visite totalmente gratuite per i bambini ricoverati e le loro famiglie, sia all'interno, valorizzando il personale in un contesto di ascolto e lavoro di squadra. La centralità della persona si traduce nell'investimento continuo sulla formazione artistica e nell'offerta di incontri di supervisione psicologica per i nostri operatori.



RESPONSABILITÀ AMBIENTALE

Pur operando prevalentemente in ambito ospedaliero, Theodora è attenta al proprio impatto sull'ambiente. Tra le azioni già avviate: la digitalizzazione dei processi per ridurre l'uso di carta, l'ottimizzazione degli spostamenti dei Dottor Sogni per contenere le emissioni, la scelta di fornitori e materiali con certificazioni di sostenibilità. La Fondazione intende proseguire lungo il percorso intrapreso, individuando ulteriori ambiti di miglioramento.



GOVERNANCE

La Fondazione si fonda su una governance trasparente e rigorosa, che prevede controlli interni, un Codice Etico e un Modello Organizzativo. L'attenzione alla parità di genere, alla valorizzazione delle competenze e all'ascolto attivo degli stakeholder completa un modello organizzativo volto a garantire la qualità e l'efficacia dell'attività.

② LA CURA E L'IMPATTO



2 LA CURA E L'IMPATTO

Nel 2025, Fondazione Theodora ha continuato a mettere al centro del proprio intervento la cura delle emozioni, riconoscendo quanto il benessere emotivo sia parte integrante del percorso di cura di bambini e adolescenti ricoverati.

Attraverso la presenza dei Dottor Sogni nei reparti pediatrici, la Fondazione ha portato ascolto, relazione e vicinanza umana in contesti spesso segnati dalla paura, dall'incertezza e dalla fragilità. **Ogni visita nasce dall'incontro autentico con la persona: non il paziente, non la malattia, ma il bambino o l'adolescente con la propria storia, le proprie emozioni e il proprio bisogno di essere riconosciuto e accolto.**

I Dottor Sogni continuano a creare spazi di leggerezza, gioco e immaginazione, offrendo ai piccoli pazienti e alle loro famiglie momenti in cui poter respirare e ritrovare una dimensione di normalità anche all'interno dell'esperienza ospedaliera. Perché il gioco, la fantasia e la possibilità di esprimere sé stessi non appartengono solo all'infanzia, ma rappresentano un bisogno profondo che accompagna ogni persona, anche nei momenti più difficili.

L'impatto della loro presenza coinvolge non solo bambini e adolescenti, ma anche le famiglie e il personale sanitario. In un contesto ospedaliero sempre più complesso e impegnativo, i Dottor Sogni contribuiscono a umanizzare i luoghi della cura, favorendo relazioni più empatiche e creando un clima emotivo capace di generare benessere condiviso.

Anche nel 2025 abbiamo continuato ad ascoltare con attenzione le voci dei bambini, dei genitori e degli operatori sanitari, raccogliendo testimonianze che confermano il valore profondo del nostro lavoro: prendersi cura delle emozioni significa riconoscere la persona nella sua interezza e restituire spazio alla relazione, alla dignità e alla speranza.

La nostra idea di cura continua a vivere nei piccoli gesti quotidiani, capaci di generare un impatto concreto e duraturo. **Perché riconoscere l'umanità dell'altro, custodirne le emozioni e mantenere viva la capacità di immaginare, giocare e sognare è già, a tutti gli effetti, una forma di cura.**

2.1 LA CURA PER FONDAZIONE THEODORA

Per Fondazione Theodora, **la cura inizia dalla persona**. Significa riconoscere che, accanto ai bisogni clinici, esistono bisogni emotivi, relazionali e psicologici che influenzano profondamente l'esperienza dell'ospedalizzazione e il benessere del bambino.

Quando un bambino entra in ospedale, non porta con sé soltanto una diagnosi: porta paure, domande, desideri, abitudini e relazioni. Per questo **crediamo che l'attenzione alla dimensione umana sia un elemento essenziale dell'assistenza** e contribuisca a rendere il percorso terapeutico più accogliente e sostenibile, sia per il bambino sia per la sua famiglia.

La nostra visione si inserisce nel più ampio processo di umanizzazione delle cure e si fonda sulla convinzione che ascolto, relazione e fiducia siano risorse preziose all'interno del contesto ospedaliero. È anche attraverso queste dimensioni che si costruisce una solida alleanza terapeutica tra bambino, famiglia ed équipe sanitaria, favorendo una presa in carico attenta alla persona nella sua globalità.

Per questo **la cura, per Fondazione Theodora, non è soltanto il fine del nostro operato, ma anche il principio che orienta il nostro modo di lavorare.**

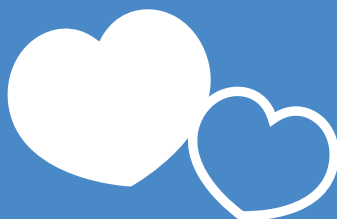
Ci interroga, ci impegna e ci spinge a migliorare continuamente la qualità del nostro intervento, delle relazioni che costruiamo e del supporto che offriamo a chi ogni giorno è coinvolto nel percorso di cura. Perché prendersi cura delle persone significa, prima di tutto, riconoscerne il valore e la dignità.



2.2 I NOSTRI STAKEHOLDER

PER CHI

- | Bambini e Ragazzi
In Ospedale
- | Famiglie
- | Personale Medico
e Infermieristico



CON CHI

- | Dottor Sogni
- | Ambasciatori
- | Staff
- | Formatori e Supervisor
- | Volontari
- | Testimonial

GRAZIE A CHI

- | Aziende
- | Fondazioni
- | Donatori Privati
- | Media
- | Fornitori

2.3 GRAZIE A CHI

INDIVIDUI

La missione di Fondazione Theodora è realizzata interamente grazie al sostegno privato. Il donatore, con il suo gesto solidale, abbraccia la missione e gli obiettivi del lavoro della Fondazione e lo supporta indirizzandolo verso il raggiungimento dei traguardi prefissati. I donatori della Fondazione sono persone fisiche, parte integrante della comunità di Theodora, verso i quali la Fondazione si impegna a comunicare come il loro sostegno abbia contribuito a prendersi cura dei bambini in ospedale e a creare valore aggiunto nel processo di cura integrata, attraverso la presenza dei Dottor Sogni.

FONDAZIONI

Per garantire la continuità della propria missione, Fondazione Theodora ha costruito nel tempo relazioni solide e durature con numerose Fondazioni, che hanno scelto di accompagnarla nel suo percorso di cura e umanizzazione degli spazi ospedalieri. Grazie al loro sostegno, è possibile assicurare la

presenza dei Dottor Sogni nei reparti pediatrici. Il contributo non si limita al sostegno economico: è un segnale concreto di fiducia, corresponsabilità e condivisione di valori.

AZIENDE

Oltre a rappresentare un supporto fondamentale per la missione, la collaborazione con le aziende consente alla Fondazione di costruire relazioni solide e basate su valori condivisi. Negli anni, la cultura aziendale si è evoluta, trasformando il sostegno al non profit da semplice donazione a un vero coinvolgimento dell'intera organizzazione. Volontariato aziendale, eventi, campagna di Natale e altre iniziative hanno rafforzato queste partnership, che la Fondazione mira a rendere continuative per garantire stabilità ai progetti.

"Questo progetto si colloca nel solco di una lunga e felice collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Pensare di poter offrire anche ai piccoli ospiti del Centro delle Cure Palliative di Fiumicino dei momenti di serenità che si trovano a vivere in un contesto molto lontano dalle abitudini familiari ci riempie il cuore, anche perché siamo fermamente convinti della valenza terapeutica dei fattori emotivi e delle grandi energie che essi possono suscitare nei bambini. Ringraziamo Fondazione Theodora per l'encomiabile spirito di servizio con il quale si prodiga nell'accompagnare ed assistere tanti malati e le loro famiglie."

Franco Parasassi

Presidente di Fondazione Roma

BAMBINI E FAMIGLIE

I Dottor Sogni offrono un sostegno concreto ai bambini e alle loro famiglie nell'affrontare la difficile prova del ricovero ospedaliero, aiutandoli così a ritrovare un po' di serenità e ad abbassare il livello di stress.

"È stato bello parlare e dialogare con i Dottori Sogni, che mi hanno regalato un momento di leggerezza e spensieratezza!"

Un piccolo paziente
Istituto Giannina Gaslini, Genova

MEDICI E INFERMIERI

I Dottor Sogni operano in totale armonia con il personale medico, nel rispetto dei ruoli e delle competenze. Il medico si prende cura della parte malata dei bambini e il Dottor Sogni della "parte sana". Insieme si persegue l'obiettivo comune di prendersi cura a 360° gradi del bambino.

"Adoro la Dottoressa ConFusa! Regala sempre un sorriso, una battuta, un abbraccio anche a noi... ti solleva nei momenti di carico mentale elevato! E vedere i bimbi così contenti alleggerisce anche noi."

Infermiera
Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino

OSPEDALI

Fondazione Theodora opera in 44 reparti in tutta Italia. Le relazioni con gli ospedali si basano sui seguenti elementi:

- **Convenzioni**

La Fondazione opera sulla base di specifiche convenzioni stipulate con le Direzioni Sanitarie di ciascun ospedale, garantendo la professionalità e l'eccellenza del servizio offerto.

- **Collaborazione con il personale ospedaliero**

I Dottor Sogni operano in totale armonia con medici, infermieri e volontari: per sostenere nel miglior modo possibile i bambini ricoverati occorre infatti un rigoroso rispetto dei ruoli e delle competenze.

- **Rispetto delle regole**

Massima attenzione viene prestata al rispetto delle regole igienico-sanitarie proprie di ogni reparto di lungodegenza, nonché al rispetto della privacy dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.

- **Condivisione degli obiettivi**

I Dottor Sogni lavorano in sinergia con il personale ospedaliero con l'obiettivo comune di prendersi cura a 360° del piccolo paziente, in un'ottica di supporto umano e professionale e coerentemente con i bisogni suoi e della famiglia.

2.4 PER CHI - I NOSTRI PROGRAMMI



1. VISITA INDIVIDUALE IN REPARTO

Il programma è attivo dal 1995. Attraverso un rapporto personalizzato e una visita individuale si crea con il piccolo paziente un rapporto di fiducia, basato sull'accoglimento delle emozioni.

- **L'intervento**

Il Dottor Sogni visita individualmente ogni bambino, ascolta e si prende cura della sua “parte sana”, quella che è propria di ogni bambino e che ha bisogno di esprimersi attraverso il gioco, la fantasia, il pianto e il sorriso.

- **Gli obiettivi**

Offrire un sostegno concreto al bambino ricoverato e alla sua famiglia nell'affrontare la difficile prova della malattia e del ricovero.

Creare con il piccolo paziente un rapporto di fiducia, basato sull'accoglimento e la libera espressione delle proprie emozioni, portando momenti di gioco, ascolto ed evasione.

Lavorare in sinergia con il personale ospedaliero dei reparti coinvolti, nell'ambito di un processo di cura integrato del piccolo paziente.

“L'attività della Fondazione in DH sta funzionando molto bene. Ovviamente non avevamo alcun dubbio, avendo già incontrato i Dottor Sogni in altri Reparti. Sia io che la coordinatrice infermieristica non possiamo che ringraziare per il supporto e la partecipazione che riescono a dare sia durante lo svolgimento dell'attività clinica che durante l'attesa delle visite.”

Dottorressa Chiara Riggi

Direttore f.f. S.C. Cardiologia Pediatrica, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino



2. ACCOMPAGNAMENTO CHIRURGICO

Programma attivo dal 2015 all'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano, è volto ad accompagnare il bambino che sta per affrontare un intervento chirurgico e la sua famiglia.

- **L'intervento**

Il Dottor Sogni ha il compito di affiancare il bambino e la sua famiglia in tutto il percorso che precede e segue l'intervento: nella fase di attesa che precede l'intervento (lavorando con il bambino e i genitori), durante l'intervento (lavorando con i genitori) e nella fase del risveglio post intervento. Il Dottor Sogni segue tutte le fasi del percorso, creando legami continui con il bambino e con la sua famiglia.

- **Gli obiettivi**

Distendere le ansie e abbassare il livello di stress “pre e post traumatico” del bambino e dei genitori. Creare un clima di complicità con medici e infermieri che infonde sicurezza e fiducia anche nel bambino e nel genitore.

Rafforzare il processo di umanizzazione del difficile momento dell'intervento chirurgico per abbassare il livello di stress e le preoccupazioni dei genitori che influiscono sullo stato d'animo dei bambini.

“Una bella esperienza, coinvolgente, che distrae il bambino ma anche la madre dall'essere appunto in un ospedale e dal dover affrontare un'operazione importante, quindi staccare la testa, chiacchierare di cose diverse e lontane dal mondo “ospedale” può aiutare tanto.”

Una Mamma

Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Milano



3. HOSPICE PEDIATRICO

Programma avviato nel 2019 all'Istituto Giannina Gaslini di Genova nell'Hospice pediatrico "Il Guscio dei Bimbi" e attivo da marzo 2025 al Centro delle Cure palliative dell'Ospedale pediatrico Bambino Gesù. La visita del Dottor Sogni rientra nel percorso di cure palliative dedicate ai piccoli pazienti cronici e inguaribili.

- **L'intervento**

La visita del Dottor Sogni consiste nel prendersi cura di bambini inguaribili con patologie croniche e complesse, offrendo un sostegno che migliori la qualità della loro vita e dei loro familiari. L'attività del Dottor Sogni rientra nel percorso di cure palliative dedicate a questi piccoli pazienti e offre un appoggio ai familiari in questo momento delicato e difficile.

- **Gli obiettivi**

Offrire un sostegno concreto che migliori la qualità della vita dei bambini. Restituire "la normalità e la quotidianità" ai piccoli pazienti e rendere ogni momento e incontro unici, seppur nella complessità del ricovero. Rendere il ricovero meno traumatico e difficile per i bambini e i familiari, favorendo la serenità e diminuendo l'ansia, per consentire l'esecuzione delle cure palliative nelle condizioni psicologiche migliori possibili.

"La vostra presenza trasforma attimi difficili in momenti di gioia, dona coraggio ai bambini ricoverati e regala un po' di respiro ai loro genitori. Con il vostro calore, la vostra gentilezza e la vostra magia ricordate a tutti noi che il sorriso è una cura preziosa. Grazie per ciò che fate, per l'energia che donate e per la speranza che accendete. Continuate a portar luce dove ce n'è più bisogno."

Una mamma

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma



4. OSTETRICIA E PATOLOGIA NEONATALE

Programma attivo dal 2017, è il frutto degli ottimi risultati raggiunti dalla decennale collaborazione tra la Fondazione e il reparto di Pediatria dell'Ospedale S. Andrea di La Spezia.

- **L'intervento**

Il Dottor Sogni offre un sostegno concreto alla partoriente, al neonato e all'intero nucleo familiare favorendo la relazione affettiva tra la mamma e il neonato in situazioni di patologia neonatale e non solo.

- **Gli obiettivi**

Ridurre il livello di ansia della partoriente e dei suoi familiari, permettendo al personale di reparto di svolgere con più calma e attenzione il proprio compito. Permettere, attraverso le qualità umane e le capacità artistiche, di sviluppare e stimolare la relazione affettiva tra mamma e bambino, soprattutto in momenti di difficoltà e fragilità derivanti da complicazioni patologiche (Patologia Neonatale), ma anche da situazioni di depressione, solitudine, mancanza di un appoggio familiare, appartenenza a una comunità straniera o condizione economica svantaggiata. Affiancamento professionale e supporto alle attività medico assistenziali del reparto.

"Inizialmente si rimane spiazzati, temi di doverti forzare a ridere o anche solo sorridere in una situazione in cui proprio non te la senti, ma ho incontrato persone attente e sensibili, che cercano con delicatezza di portare con la mente fuori dagli ospedali e dalla malattia lo sguardo dei malati e dei genitori, quindi pian piano scalfiscono la diffidenza e ti trascinano fuori da qui per un po'."

Un genitore

Ospedale Sant'Andrea, La Spezia



COME AVVIENE UNA VISITA DEI DOTTOR SOGNI?

IL PASSAGGIO DI CONSEGNE

L'attività del Dottor Sogni inizia da una riunione con la caposala e gli infermieri per conoscere lo stato di degenza di ogni singolo bambino quel giorno, nel pieno e assoluto rispetto della privacy.

IL “BUSSARE ALLA PORTA E CHIEDERE IL PERMESSO”

Il Dottor Sogni bussa alla porta della stanza, si presenta e, se il bambino lo desidera, entra. Il bussare alla porta ristabilisce la possibilità di scelta del bambino, la possibilità di dire “no” in un ambiente in cui ogni cosa è spesso dovuta anche contro la volontà del bambino.

L'ASCOLTO

Il Dottor Sogni entra nella stanza e, come prima cosa, ascolta, cercando di comprendere le emozioni e lo stato d'animo del bambino oltre a quello delle persone che sono con lui in stanza in quel momento.

L'UNICITÀ DELLA VISITA

Sulla base dell'ascolto, il Dottor Sogni crea un momento unico e irripetibile, dedicato e costruito ad hoc per ciascun piccolo paziente. L'incontro è quindi una visita individuale e non uno spettacolo in corsia.

2.5 L'IMPATTO SOCIALE

PREMESSA - NOTA TERMINOLOGICA

Il termine “Dottor Sogni” è esclusivo di Fondazione Theodora ETS. All'interno delle ricerche accademiche prese in considerazione e della letteratura, il lavoro svolto da artisti come Dottor Sogni è indicato con una serie di termini diversi, quali clown o clownerie ospedaliera o clownterapia.

L'efficacia dell'intervento del terapeuta ludico in ospedale e nei contesti socio-sanitari è stata ampiamente dimostrata soprattutto per quanto riguarda l'età infantile. Il suo intervento ha infatti un impatto positivo sullo svolgimento di procedure medico-infermieristiche, sul benessere del bambino, sulle condizioni cliniche dei pazienti, sulla relazione con i familiari e sull'équipe curante.

GLI EFFETTI DELLA PRESENZA DEI DOTTOR SOGNI

A) Sul benessere del bambino in ospedale

- figura positiva, buona, allegra che aiuta a dimenticare il dolore e a distrarre dalla sofferenza fisica.
- riduzione del cortisolo nei bambini ospedalizzati ed elemento implicato nel favorire il processo di guarigione.
- aumento dell'ossitocina.
- miglioramento dello stato emotivo, facilitazione dell'interazione genitore-figlio.

B) Su condizioni cliniche individuali - patologie e degenze protratte nel tempo

- riduzione della sintomatologia patologica, della pressione arteriosa, della frequenza respiratoria, della temperatura e anche riduzione del dolore.
- miglioramento delle risposte fisiologiche ed emotive.

C) Durante procedure medico-infermieristiche

- riduzione significativa dei livelli di ansia preoperatoria durante l'induzione dell'anestesia o del trattamento farmacologico.
- riduzione dei tempi di induzione dell'anestesia e dei tempi di dimissione.
- riduzione dell'ansia alla separazione dai genitori e potenziamento dell'effetto del farmaco ansiolitico somministrato.
- riduzione dell'ansia durante le procedure medico-infermieristiche e le procedure mediche invasive.

D) Sull'équipe medica

- benefici per ridurre rischio di burnout.
- qualità dell'assistenza migliore, sia da un punto di vista psicologico sia fisico.
- strumento capace di migliorare la comunicazione e la negoziazione dei ruoli.
- cambiamenti rilevanti nel clima ospedaliero, risultato più informale e rilassato e collaborazione utile al lavoro dell'équipe medica.
- strategia di umanizzazione del setting ospedaliero, utile anche alla formazione di giovani studenti per vivere un'esperienza realmente multidisciplinare, per agevolare la relazione tra utenti e infermieri e per sviluppare attitudini professionali e competenze interpersonali.

Attraverso le sinergie con Theodora Svizzera (sito) e con la confederazione di EFHCO (European Federation of Healthcare Clown Organization), di cui facciamo parte, rimaniamo aggiornati rispetto a tutte le nuove ricerche a livello internazionale che riguardano l'umanizzazione della cura negli ospedali attraverso un intervento artistico come quello portato avanti dai Dottor Sogni.

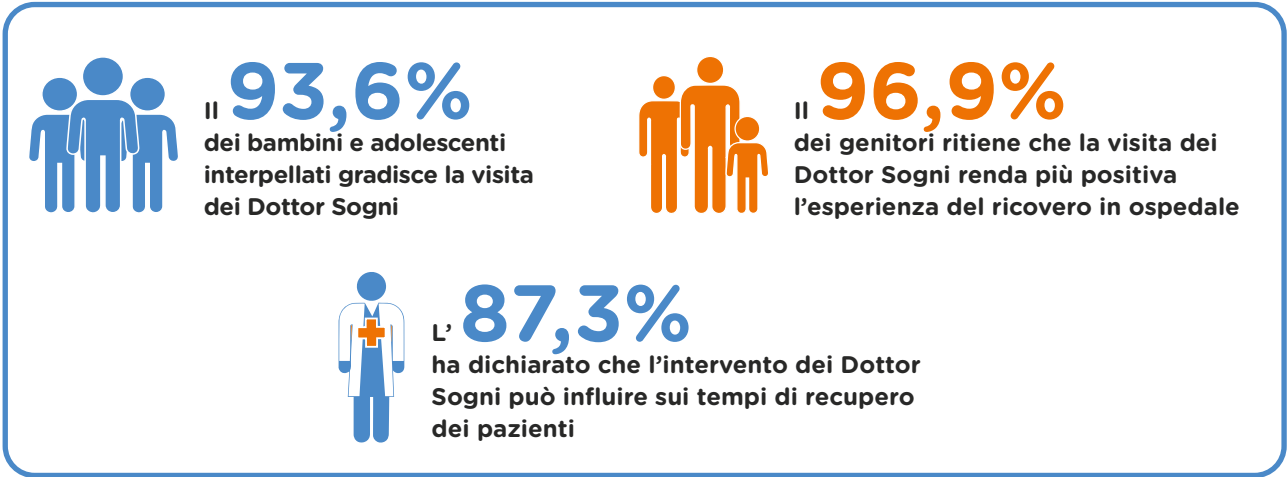


2.6 LA VALUTAZIONE DELL'IMPATTO SOCIALE GENERATO NEL 2025

LA METODOLOGIA D'INDAGINE

Per il quarto anno, Fondazione Theodora prosegue il suo lavoro di misurazione dell'impatto, ampliandolo e migliorandolo attraverso la raccolta dei dati forniti direttamente dai beneficiari. Nel 2025 sono stati rinnovati i tre questionari di gradimento per bambini e adolescenti, familiari e personale ospedaliero. I questionari, strutturati con domande a risposta chiusa (valutazioni su scala da 1 a 4) e domande aperte, sono stati somministrati in forma anonima, con il supporto dei familiari nei casi di minori o pazienti impossibilitati a rispondere autonomamente. Le modalità di diffusione sono rimaste le medesime degli anni passati, ovvero la distribuzione da parte dei Dottor Sogni di cartoline interattive con QR code ai pazienti visitati, alle loro famiglie e al personale in turno. Inoltre, si è provveduto anche ad una diffusione attraverso i canali social della Fondazione e DEM (Direct Email Marketing).

Nel complesso il numero delle risposte è rimasto in linea con l'anno precedente, con un aumento dei questionari compilati da bambini e adolescenti ed un netto aumento nelle testimonianze descrittive dell'intervento dei Dottor Sogni, dimostrando il beneficio positivo a lungo termine lasciato dalla visita.



■ Cosa significa per i piccoli pazienti “MOLTO PIÙ CHE SORRISI”?

“Tutto ciò che si può sognare di fare”

“Ci siamo raccontati le barzellette”

“Ho riso”

“Ho imparato il significato di alcune parole”

“Parlare”

“Le canzoni stonate con gli strumenti”

“Prendersi in giro”

“Ridere e fare le firme false”

“Mi ha fatto compagnia”

“Ascoltare una storia”

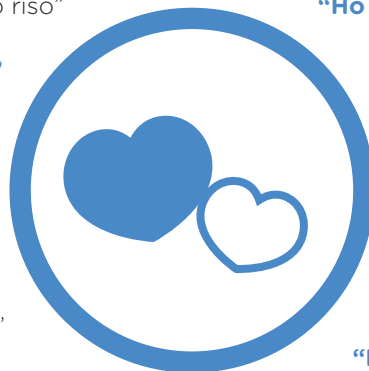
“Giochi di magia e di scienza”

“Ho fatto la spaccata
e mi ha rubato il telefono”

“La palla tirata con la linguaccia”

“Parlare della mia frattura”

“La cartolina magica”



Complessivamente il

93,6%

dei bambini e adolescenti interpellati
gradisce la visita del Dottor Sogni



Il **93,6%**

ha rilevato un miglioramento
nell'umore



Il **72,3%**

ha dichiarato di riuscire a
dimenticare di essere in ospedale
durante la visita del Dottor Sogni



Il **95,7%**

ha percepito un miglioramento
nell'umore dei proprio genitori
e familiari

L'IMPATTO DEI DOTTOR SOGNI SU BAMBINI E ADOLESCENTI RICOVERATI

I bambini e gli adolescenti coinvolti hanno risposto a una serie di domande semplici, pensate per valutare l'esperienza dell'incontro con il Dottor Sogni dal punto di vista di chi la vive direttamente.

Alla domanda "Ti fa piacere quando un Dottor Sogni ti viene a trovare?", il 93,6% ha risposto positivamente, con il 73,4% che ha attribuito il punteggio massimo, evidenziando un livello di gradimento particolarmente elevato.

"È STATO BELLO PARLARE E DIALOGARE CON I DOTTORI SOGNI, CHE MI HANNO REGALATO UN MOMENTO DI LEGGEREZZA E SPENSIERATEZZA!"

Anche alla domanda "Aspetti con gioia le sue visite?", l'83,8% dei partecipanti ha dato una risposta affermativa, confermando il valore della continuità della relazione costruita nel tempo; inoltre, l'84,9% ha dichiarato che vorrebbe incontrare più spesso i Dottor Sogni.

Alla domanda "Durante la visita del Dottor Sogni dimentichi almeno per un attimo di essere in ospedale?", il 72,3% ha risposto positivamente, di cui il 48,9% con il punteggio massimo. Il dato evidenzia la capacità dell'intervento di offrire momenti di distacco dalla dimensione ospedaliera, favorendo la creazione di un'ambiente più confortevole per il piccolo paziente.

"FA STARE BENE, MIGLIORA LE GIORNATE GRIGIE, SOPRATTUTTO QUELLE IN CUI SI HA MALE. È UNA CURA CHE SI VUOLE VERAMENTE FARE!"

La stessa efficacia emerge anche nella valutazione successiva alla visita: alla voce "Dopo la visita del Dottor Sogni cambia il tuo umore?", l'81,9% dei bambini e adolescenti ha segnalato un miglioramento, il 61,7% indicando il punteggio massimo selezionabile.

"HO PARLATO, SCHERZATO MOLTO, ABBIAMO RISO TUTTI, IO LORO E ANCHE I MIEI GENITORI. SONO PERSONE SPECIALI."

Infine, il 95,7% dei bambini ha dichiarato di percepire i propri genitori più sereni durante o dopo la visita ("Ti sembra che i tuoi genitori/familiari siano contenti delle visite dei Dottor Sogni?"). Questo risultato evidenzia come l'intervento dei Dottor Sogni generi effetti positivi non solo sui pazienti coinvolti, ma anche su chi li circonda, creando un ambiente di cura più sereno a 360 gradi.

■ Cosa significa per genitori e familiari “MOLTO PIÙ CHE SORRISI”?

“Sono momenti insostituibili. Il bambino dopo affronta meglio sia il dolore che la condizione della degenza”

“Il mio bimbo era felicissimo e mi ha chiesto quando tornasse, almeno per un pochino abbiamo staccato la mente dall’ospedale”

“Siamo state in ospedale il primo anno e mezzo di vita e successivamente decine di ricoveri. Ricorda tutto dei Dottor Sogni, anche a casa”

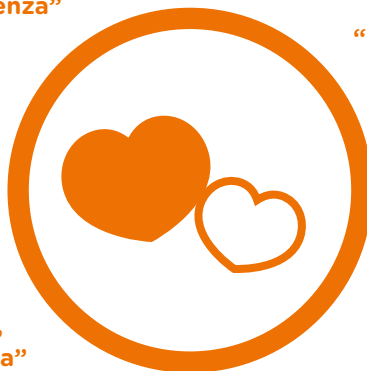
“Il bambino era depresso e ansioso ma dopo l’incontro è completamente cambiato”

“Fa sempre piacere ricevere queste visite, calmano l’anima”

“È bello vedere i bambini trascorrere del tempo felici e con la spensieratezza che appartiene ai loro anni”

“Hanno saputo farci sorridere e hanno reso felice (è questo il termine più idoneo) Lorenzo, ogni volta che facevano capolino nella nostra stanza. Rimarrete nel mio cuore e nei miei pensieri per sempre”

“Il Dottor Sogni è unico porta allegria e spensieratezza anche nelle giornate più dure”



Il 96,9%
dei genitori ritiene che la visita dei Dottor Sogni renda più positiva l’esperienza del ricovero in ospedale



Il 75,2%
ha riscontrato cambiamenti dell’umore protratti nel tempo nei propri figli dopo l’incontro con i Dottor Sogni



Il 96,1%
ha dichiarato di aver partecipato attivamente alle interazioni



L’86%
ha affermato di aver giocato e scherzato di più con il proprio figlio dopo la visita

L'IMPATTO DEI DOTTOR SOGNI SU GENITORI E FAMILIARI

La prospettiva degli adulti che accompagnano i bambini in ospedale è fondamentale per comprendere l'efficacia complessiva dell'intervento. I genitori non assistono semplicemente alle visite, ma ne condividono l'esperienza, partecipandovi sul piano emotivo, anche in modo diretto.

Alla domanda "Dopo la visita del Dottor Sogni il bambino/adolescente ti è sembrato di diverso umore?", il 92,2% ha risposto affermativamente (il 68,9% con il punteggio massimo, segnalando un miglioramento immediato).

"LE DOTTORESSE SOGNI HANNO SVOLTATO LA MIA MATTINATA. IL BAMBINO ERA TERRORIZZATO SOLO NEL VEDERE I DOTTORI MA GRAZIE A LORO SI È DIMENTICATO DI ESSERE IN OSPEDALE. I DOTTORI SONO RIUSCITI A LAVORARE SENZA INTERRUZIONE RIMUOVENDO IL GESSO DA SOSTITUIRE E RIMMETTENDOGLIENE UNO NUOVO. IL BAMBINO NON SI È ACCORTO DI NULLA. SINCERAMENTE NON ME LO ASPETTAVO. HANNO STUPITO ANCHE ME! GRAZIE!"

Il 75,2% dei partecipanti ha inoltre riferito che i benefici osservati si sono mantenuti nel tempo ("Hai notato se questi cambiamenti si sono protratti nel tempo grazie alle visite dei Dottor Sogni?"), confermando nuovamente il valore della regolarità delle

"ABBIAMO AVUTO A CHE FARE CON IL DOTTOR PELOSONE E UNA COLLABORATRICE. QUELLO CHE CI HA COLPITO, OLTRE ALLA PROFESSIONALITÀ È STATA ANCHE LA PASSIONE, L'AMORE VERO PER IL PAZIENTE, LA CONDIVISIONE DEL DOLORE CON I GENITORI. DIREI CHE PER NOI L'ESPERIENZA È STATA SEMPRE UNICA ED ESTREMAMENTE POSITIVA."

visite. La quasi totalità dei genitori, pari al 96,1%, ha dichiarato di aver partecipato attivamente all'incontro e il 96,9% ha affermato che la visita ha contribuito a rendere più positiva l'esperienza del ricovero.

"BELLA ESPERIENZA, DOVREBBERO SEMPRE ESSERCI QUESTE FIGURE IN TUTTI GLI OSPEDALI PER FARE SORRIDERE I BAMBINI E PER UN ATTIMO CATAPULTARLI NEL MONDO DEI GIOCHI, DELLA SPENSIERATEZZA...MA ANCHE A NOI GENITORI CHE SOFFRIAMO E SIAMO PRESI TANTE VOLTE DALLA SCONFORTO."

Infine, l'89,3% dei genitori ha affermato di essersi dimenticato almeno per un momento di essere in ospedale, ribadendo ancora una volta l'importanza della cura delle emozioni.

■ Cosa significa per il personale ospedaliero “MOLTO PIÙ CHE SORRISI”?

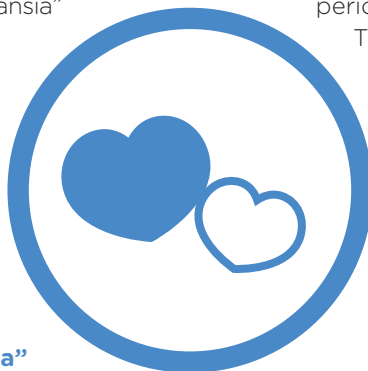
“Empatia, umanità ,a dimensione di bambino”

“Hanno controcondizionato la paura e l'ansia”

“Trovo siano sempre molto discreti, rispettosi, mai invadenti e soprattutto che portino grande conforto ai nostri pazienti e al personale”

“Fondamentale presenza per i pazienti lungodegenti.

Ottimo impatto nei pazienti in pre-ricovero per ridurre lo stress dei prelievi e riempire gli inevitabili tempi di attesa”



“L'atmosfera generalmente si stempera, le tensioni e le preoccupazioni si allentano durante tutto il periodo di permanenza del personale di

Theodora e il beneficio prosegue anche nelle ore successive. Il lavoro dei Dottor Sogni è prezioso è delicato, professionalità, poesia, gioco, ascolto, cura e magia si intrecciano. A loro, va il nostro più sincero ringraziamento per il prezioso contributo che, ogni volta, offrono per il benessere globale dei nostri bambini e al nostro personale”

“Durante un prelievo ematico complicato, attraverso la sua presenza si è risolto tutto in un lampo”



Il 91,5%
del personale ospedaliero ha riconosciuto che la visita dei Dottor Sogni rende più positiva l'esperienza del ricovero



L' 87,3%
pensa che i Dottor Sogni possano integrarsi nel lavoro d'équipe per la presa in carico del piccolo paziente



L' 87,3%
ha dichiarato che l'intervento dei Dottor Sogni può influire sui tempi di recupero dei pazienti



Il 78,2%
ha dichiarato di aver esplorato nuovi modi di gestire la relazione con pazienti familiari o colleghi grazie alla presenza dei Dottor Sogni

L'IMPATTO DEI DOTTOR SOGNI SUL LAVORO DEL PERSONALE OSPEDALIERO

L'indagine condotta tra il personale sanitario – medici, infermieri, OSS, terapisti, educatori e coordinatori infermieristici – restituisce una chiara conferma del valore attribuito all'intervento dei Dottor Sogni da parte di chi opera quotidianamente accanto ai piccoli pazienti. Le risposte raccolte evidenziano una valutazione ampiamente positiva delle visite, sia sul piano del benessere dei pazienti e delle loro famiglie, ma anche sulla sinergia instaurata e le nuove modalità di relazione esplorate grazie all'intervento dei Dottor Sogni.

“IL DOTTOR SOGNI SPESSO FUNGE DA PONTE, DA COLLEGAMENTO TRA IL MONDO SANITARIO E OSPEDALIERO E IL MONDO DEI BAMBINI E DELLE LORO FAMIGLIE, FUNGENDO DA FACILITATORE, MIGLIORANDO I RAPPORTI E LA POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE VISITE O “MANOVRE” PIÙ O MENO COMPLESSE.”

Alla domanda “Credi che la visita dei Dottor Sogni renda più positiva l'esperienza di ricovero in ospedale?”, il 91,5% degli operatori ha risposto affermativamente (il 77,4% ha attribuito il punteggio massimo).

Anche gli aspetti più direttamente connessi alla pratica clinica trovano conferma nelle risposte raccolte: 87,3% ha dichiarato che l'intervento dei Dottor Sogni influisce sul tempo di recupero dei bambini/

adolescenti ricoverati, dimostrando ancora una volta l'importanza e l'efficacia della cura delle emozioni dei piccoli pazienti.

“QUANDO DOBBIAMO FARE PROCEDURE NON DOLOROSE IN UN PAZIENTE SPAVENTATO, AIUTA. RICORDO UNA BIMBA IN PARTICOLARE, INCANTATA DALLA MAIALINA ROSA DELLA DOTTORRESSA CONFUSA, CHE NON HA PIANTO PERCHÈ DISTRATTA.”

Quest'efficacia percepita emerge anche in relazione ad altre domande. L'88,7% del personale ha osservato un miglioramento dell'umore dei bambini immediatamente dopo la visita, mentre il 90% ha rilevato una maggiore serenità anche nei genitori presenti. Si tratta di risultati che confermano come l'intervento dei Dottor Sogni contribuisca a qualificare l'esperienza di cura, generando benefici che coinvolgono non solo il bambino, ma l'intero contesto relazionale che lo accompagna.

2.7 CONCLUSIONI E PROSPETTIVE

I risultati dell'indagine 2025 confermano nuovamente il valore dell'intervento dei Dottor Sogni all'interno del percorso di cura pediatrico. Le risposte raccolte da bambini e adolescenti, genitori e personale sanitario restituiscono una visione convergente e coerente: **le visite rappresentano un'esperienza attesa, apprezzata e capace di generare benefici concreti sul piano emotivo e relazionale.**

Per i bambini e gli adolescenti, i Dottor Sogni costituiscono una presenza significativa durante il ricovero. L'elevato gradimento delle visite, il desiderio di riceverle più frequentemente e la capacità, riconosciuta dalla maggioranza dei partecipanti di dimenticare, anche solo per un momento, la dimensione ospedaliera testimoniano il valore di un intervento che crea spazi di leggerezza, ascolto e relazione all'interno di contesti spesso complessi e dolorosi.

Le risposte dei genitori confermano e ampliano questa prospettiva. Oltre a osservare un miglioramento dell'umore dei propri figli, molti riferiscono effetti che si mantengono nel tempo, evidenziando come la continuità delle visite contribuisca a sostenere il benessere emotivo anche oltre il singolo incontro. La partecipazione attiva delle famiglie e la percezione di un ricovero più positivo dimostrano inoltre come l'intervento coinvolga l'intero nucleo familiare, favorendo un clima di maggiore serenità e condivisione.

Particolarmente rilevante è anche il riconoscimento espresso dal personale sanitario. Gli operatori non solo attribuiscono alle visite un ruolo impor-

ante nel migliorare l'esperienza ospedaliera, ma ne evidenziano il contributo al benessere dei bambini e delle loro famiglie. Il dato relativo all'influenza percepita sul recupero dei pazienti suggerisce inoltre come la cura della dimensione emotiva venga considerata parte integrante di un approccio alla salute sempre più attento alla persona nella sua interezza.

Nel loro insieme, **i risultati raccolti confermano che l'intervento dei Dottor Sogni non rappresenta un elemento accessorio dell'esperienza di ricovero, ma una parte importante del processo di cura,** capace di incidere positivamente sulla qualità del tempo trascorso in ospedale e a volte sul tempo stesso della degenza. Attraverso il gioco, l'ascolto e la costruzione di relazioni significative, i Dottor Sogni contribuiscono a rendere più umana l'esperienza della cura, generando benefici che si estendono ai bambini, alle famiglie e allo stesso personale ospedaliero.

Per Fondazione Theodora, questi risultati rappresentano una conferma dell'importanza del lavoro svolto e, allo stesso tempo, uno stimolo a proseguire nel percorso di ascolto e valutazione dell'impatto. Continuare a raccogliere la voce degli stakeholder e a sviluppare strumenti sempre più efficaci di monitoraggio consentirà di comprendere con maggiore profondità i bisogni emergenti e di rafforzare ulteriormente la qualità degli interventi offerti nei reparti pediatrici.

③ LE RISORSE



3 LE RISORSE

Le persone continuano a essere il cuore della missione di Fondazione Theodora anche nel 2025. Al centro vi sono le bambine, i bambini e gli adolescenti ricoverati in ospedale, insieme alle loro famiglie e ai professionisti sanitari che li accompagnano nel percorso di cura. Accanto a loro **operano i Dottor Sogni, espressione più autentica della Fondazione**, che attraverso professionalità, sensibilità e presenza costante costruiscono relazioni significative nei contesti ospedalieri.

Il modello di intervento promosso da Theodora si fonda proprio sulla centralità della persona: non solo di chi beneficia delle visite, ma anche di chi le rende possibili. Per questo la selezione dei Dottor Sogni continua a valorizzare, accanto alle competenze artistiche, le qualità umane e relazionali, attraverso un percorso di formazione continua che integra competenze psico-pedagogiche, comunicative e strumenti di lavoro condivisi con le équipe ospedaliere.

Fondazione Theodora può contare su una rete ampia e partecipe di persone che, in forme diverse, **sceglono di sostenerne la missione**: aziende, fondazioni, donatori individuali, volontari, Ambasciatori, membri dei Comitati territoriali e sostenitori che contribuiscono ogni giorno alla realizzazione dei programmi. Grazie al loro impegno, è possibile garantire continuità, qualità e sviluppo alle attività della Fondazione negli ospedali italiani.

Anche nel 2025 gli eventi organizzati sul territorio hanno rappresentato im-

portanti occasioni di raccolta fondi, ma soprattutto momenti di incontro e condivisione con la comunità che sostiene la Fondazione. Attraverso queste iniziative, Theodora ha continuato a promuovere una cultura della cura attenta alla dimensione emotiva e relazionale dell'esperienza ospedaliera, rafforzando il legame con sostenitori, partner e cittadini accomunati dal desiderio di contribuire al benessere dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.



3.1 LE PERSONE

LA GOVERNANCE

Il Consiglio di Amministrazione è responsabile della gestione di Fondazione Theodora in conformità con la legge, lo statuto e la Carta Etica. È composto da 8 membri di cui 2 donne e 6 uomini che rimangono in carica per 3 anni. I componenti del Consiglio di Amministrazione non ricevono emolumenti per lo svolgimento delle loro funzioni. Le riunioni del Consiglio di Amministrazione sono convocate dal Presidente almeno due volte all'anno. Il Consiglio stabilisce le linee generali dell'attività della Fondazione, approva il bilancio preventivo e consuntivo, ne decide la strategia e l'assetto organizzativo, esercitando poteri di ordinaria e straordinaria amministrazione, in linea con quanto previsto dallo Statuto.

L'Organo di Controllo monocratico, a cui è affidata la vigilanza sulla gestione della Fondazione, svolge il proprio mandato con un compenso pattuito di anno in anno con il Consiglio di Amministrazione della Fondazione. Ogni anno, il Bilancio d'esercizio della Fondazione viene altresì certificato su base volontaria dalla società di revisione dei conti PricewaterhouseCoopers, e infine depositato in conformità alla normativa vigente. Il Bilancio viene quindi pubblicato sul sito della Fondazione www.theodora.it

Il Consiglio di Amministrazione

- André Poulie - Presidente e Fondatore
- Jan Poulie - Vice Presidente e Fondatore
- Emanuela Basso Petrino - Consigliere Delegato
- Massimo Grasselli - Consigliere
- Momcilo Jankovic - Consigliere
- Monica Mannino - Consigliere
- Marco Moretti - Consigliere
- Olivier Tavernay - Consigliere

L'Organo di Controllo

- Arianna Vitali

Il Consiglio Artistico Internazionale

- Daniel Bausch
- Nat Bolonking
- Pedro Fabião
- Thierry Jacquier
- Jacqueline Kaptein
- Emmanuel Sembelly

Il Consiglio Artistico Italiano

- Dario Apicella
- Antonio Panella
- Piergiorgio Vimercati

I DOTTOR SOGNI

I Dottor Sogni sono l'anima e il volto della Fondazione: con la loro professionalità e sensibilità entrano nei reparti d'ospedale e realizzano la missione di Theodora, in collaborazione e sinergia con il personale ospedaliero, la famiglia e tutti gli operatori coinvolti.

Il Dottor Sogni è un artista professionista, selezionato e formato da Theodora per lavorare in ambito ospedaliero-pediatico. **La professionalità è curata da Fondazione Theodora attraverso i seminari di formazione continua e la supervisione psicologica** ed è fondamentale per la qualità della visita in ospedale.

Svolgere l'attività di Dottor Sogni significa essere a conoscenza dei meccanismi psicologici che si innescano nel bambino o nell'adolescente al momento dell'ingresso in reparto. Interagire e portare un sostegno emotivo a un bambino all'interno di un reparto pediatrico significa lavorare sui contenuti emotivi, sulle emozioni e sugli stati d'animo del bambino e della sua famiglia. Le competenze sono quindi artistiche, ma anche socio-psico-pedagogiche e comunicative.

La formazione continua è un percorso che accompagna il Dottor Sogni durante tutto il periodo di attività. **I seminari di formazione continua sono un momento fondamentale per la professionalità e la qualità del lavoro in ospedale**, un'occasione di confronto nazionale tra colleghi e un'opportunità per acquisire e potenziare alcuni aspetti della propria

attività e del proprio personaggio. I seminari sono organizzati in collaborazione con professionisti in campo artistico, psicologico e medico. Inoltre, il Dottor Sogni svolge anche attività di autoformazione, volte a un confronto con i colleghi per arricchire e migliorare le proprie tecniche e competenze. Fondamentale è inoltre l'osservazione periodica da parte dei Coordinatori Artistici sul campo.

IL DOTTOR SOGNI È UN
ARTISTA PROFESSIONISTA,
SELEZIONATO E FORMATO
DA THEODORA
PER LAVORARE IN AMBITO
OSPEDALIERO-PEDIATICO.

La supervisione psicologica del Dottor Sogni è condotta da psicoterapeuti incaricati dalla Fondazione e dedicata a ciascun gruppo territoriale. La supervisione si svolge a cadenza mensile o bimensile e ha come obiettivo condividere ed elaborare le emozioni vissute durante l'attività in ospedale per prevenire il sovraccarico emotivo.

LA PROFESSIONALITÀ

I Dottor Sogni sono artisti professionisti assunti dalla Fondazione con un contratto a tempo indeterminato. Avvalersi di personale dipendente garantisce la qualità e la continuità delle visite, nonché il rispetto degli orari, dell'obbligo di riservatezza e delle modalità di intervento in ospedale.

LA FORMAZIONE

L'inserimento nella squadra dei Dottor Sogni avviene attraverso il superamento di una selezione composta dalla compilazione di un questionario scritto e di un colloquio motivazionale a cui segue il corso di formazione iniziale comprensivo di un modulo presso la casa madre in Svizzera, con lezioni teorico-pratiche e un tirocinio in ospedale. Successivamente i Dottor Sogni continuano con un percorso formativo articolato e costante attraverso formazioni continue in Italia e momenti formativi organizzati a livello internazionale.

LA SUPERVISIONE PSICOLOGICA

Il servizio è offerto dalla Fondazione a tutti i Dottor Sogni con l'obiettivo di condividere ed elaborare le emozioni vissute durante l'attività in ospedale per prevenire il sovraccarico emotivo.

Le regole del Dottor Sogni

- ♥ NON EFFETTUA LA VISITA SENZA IL PERMESSO DEL BAMBINO E DEI GENITORI
- ♥ RISPETTA LA SFERA PRIVATA DEL BAMBINO E DEI SUOI FAMILIARI
- ♥ ADEGUA IL SUO INTERVENTO A SECONDA DELLE CONDIZIONI DI SALUTE DEL BAMBINO
- ♥ AGISCE NEL RISPETTO DEI RUOLI E DELLE COMPETENZE
- ♥ OSSERVA SCRUPolosAMENTE LE NORME IGIENICHE VIGENTI IN OSPEDALE
- ♥ VISITA OGNI BAMBINO INDIPENDENTEMENTE DALL'ETÀ, SESSO, RAZZA O RELIGIONE
- ♥ È SOGGETTO AL SEGRETO PROFESSIONALE

LOMBARDIA



Dottor Balera



Dottor Bonsai



Dottor Cluney



Dottor Flora



Dottor Garibaldi



Dottor Lulù



Dottor Peppa



Dottor Piumetta



Dottor Pupilla



Dottor Soap Opera

LIGURIA



Dottor Irina Pirina



Dottor Melodia



Dottor Pelosone



Dottor Paul Petta



Dottor Piperita



Dottor Stropiccio

LAZIO E CAMPANIA



**Dottor
Apollo**



**Dottorressa
Chou Chou**



**Dottor
Ragù**



**Dottorressa
Strapazza**



**Dottorressa
Waü**

PIEMONTE



**Dottorressa
ConFusa**



**Dottor
Lulli Bugiardino**



**Dottorressa
Passpartù**



**Dottorressa
Pop Heart**

EMILIA-ROMAGNA E VENETO



**Dottorressa
Caucciù**



**Dottorressa
MaDai**



**Dottorressa
Perpiacere**



**Dottorressa
Rovescia**

DOTTOR SOGNI JUNIOR



**Sara
Gagliarducci**



**Irene
Vecchia**

LA FORMAZIONE - DOTTOR SOGNI E STAFF DI SEDE

Formazione ospedaliera teorica e pratica

Lezioni su psicologia, pedagogia, comunicazione, patologie, normativa ospedaliera, igiene e privacy. Tirocinio supervisionato in corsia per apprendere la metodologia Theodora e integrarsi nei reparti.



Formazione artistica teorica e pratica

Tenuta dai Coordinatori Artistici, approfondisce tematiche quali: pantomima, improvvisazione teatrale, tecniche di clowning, lavoro in team, microprestidigitazione e giocoleria.

Corso di formazione in Svizzera

Previsto un modulo formativo, in collaborazione con Theodora Svizzera e l'Accademia Teatro Dimitri, a cui partecipano i candidati Dottor Sogni da tutte i paesi in cui Fondazione Theodora è presente.

Duo e osservazioni

Visite in duo permettono ai Dottor Sogni di lavorare insieme per uno scambio di buone pratiche, confrontandosi su difficoltà o aree di miglioramento e arricchire la professionalità attraverso l'osservazione reciproca. Fondamentali sono anche le osservazioni dei Dottor Sogni sul campo dei Coordinatori Artistici.



Aggiornamenti internazionali

I Dottor Sogni partecipano a percorsi di aggiornamento e confronto con realtà e formatori internazionali per garantire standard elevati e una crescita costante, come testimoniato anche dalla partnership con l'Accademia Teatro Dimitri. Ricevono inoltre una certificazione valida a livello internazionale per tutti i percorsi formativi conclusi.

Seminari

I seminari annuali in collaborazione con professionisti artistici, psicologici e medici offrono aggiornamento continuo. Nella primavera del 2025 c'è stato un seminario dedicato al lavoro negli Hospice e nei centri di cure palliative pediatriche gestito dai nostri Coordinatori Artistici. In autunno, invece, il formatore internazionale Jan Dillen ha approfondito con il gruppo dei Dottor Sogni alcuni aspetti del lavoro artistico applicato alla pratica in ospedale.

Supervisione Psicologica

Supervisioni mensili o bimestrali di gruppo con psicoterapeuti aiutano i Dottor Sogni a riflettere sugli interventi, a gestire il vissuto emotivo e a prevenire il rischio di burn-out, favorendo consapevolezza, autonomia e motivazione.

LO STAFF

Al 31 dicembre 2025 lo staff di Fondazione Theodora è composto da 35 dipendenti, di cui 31 – i Dottor Sogni – impiegati con contratto a tempo indeterminato a chiamata. Lo staff di ufficio della Fondazione è composto da 4 persone, impegnate nelle attività di coordinamento dei programmi di visita, raccolta fondi, comunicazione, amministrazione e gestione organizzativa.

- Responsabile programmi di visita e rapporti con gli ospedali
- Responsabile raccolta fondi corporate
- Responsabile raccolta fondi individui
- Design Manager

Grazie al contributo professionale e complementare di ciascun membro del team, la Fondazione può garantire continuità e qualità ai programmi di visita nei reparti pediatrici, sostenendo ogni giorno la propria missione a favore dei bambini ricoverati e delle loro famiglie.

I VOLONTARI

Le Volontarie e i Volontari Theodora sono molto più di un supporto alla Fondazione: sono persone che scelgono di mettersi in gioco, donando tempo, energie, relazioni e partecipazione concreta per far conoscere e vivere la missione di Theodora.

Con il loro entusiasmo e la loro presenza, contribuiscono ogni giorno a dare voce alla Fondazione attraverso gesti concreti e autentici: partecipano alle manifestazioni sul territorio, sostengono i nostri eventi, condividendo la propria esperienza con amici, familiari e comunità.

Il valore del loro contributo va ben oltre il tempo dedicato: **ogni ora donata, ogni idea condivisa e ogni relazione attivata contribuiscono a costruire una rete di sensibilità, partecipazione e fiducia che rende possibile il lavoro della Fondazione, ne amplifica l'impatto e fa crescere una comunità sempre più vicina alla missione di Fondazione Theodora.**

Nel 2025 sono circa 200 le volontarie e i volontari coinvolti nei gruppi territoriali di Milano, Bologna e Roma e nei Comitati Theodora di Milano, Roma e Torino. Una comunità eterogenea, composta da persone appartenenti a generazioni diverse, unite dal desiderio di dedicare tempo ed energie a un progetto condiviso.

"L'esperienza con Theodora regala un appagamento che va al di là dell'attività stessa. Si percepisce sulla propria pelle l'importanza di fare qualcosa per chi è in difficoltà. Viviamo in una ricerca costante di performance, di raggiungimento di obiettivi entro tempi prestabiliti, e si ha spesso la sensazione di non essere all'altezza. Ma è fondamentale sapere che c'è chi lotta quotidianamente per poter ridere ancora. Siamo fieri di aver fatto parte di una giornata così importante, e di aver saputo che Fondazione Theodora ha raggiunto un buon risultato in termini di donazioni: sono fondi preziosi per poter continuare a portare speranza, coraggio e sorrisi! La vita è soprattutto questo: empatia e umanità."

Giovanni e Carolina

LA TESTIMONIAL

La Fondazione può contare sul prezioso sostegno di volti noti del mondo dell'arte e dello spettacolo per comunicare la propria missione. Testimonial principale è Margherita Buy, che da anni affianca con sensibilità e dedizione la Fondazione Theodora. *«L'obiettivo è portare un po' di sollievo negli ospedali a tutti quei bambini in profonda difficoltà. Li sostengo da tanto tempo. Sono persone di grande umanità. L'obiettivo è alleviare la sofferenza dei più piccoli, ma non bisogna dimenticarsi dei genitori, della battaglia di cui sono protagonisti. C'è tanto dolore. Ma ho visto anche tanti sorrisi, che sono una medicina».*

Margherita Buy sostiene la Fondazione offrendo un aiuto concreto alle campagne di sensibilizzazione e raccolta fondi realizzate da Theodora attraverso interviste (televisive, radiofoniche, sulla carta stampata...) e appelli sui social media. Inoltre, in quanto testimonial, Margherita Buy è anche Ambasciatrice di Theodora e le è stata conferita la "laurea ad honorem" di Dottoressa Sogni.



GLI AMBASCIATORI

La Fondazione può contare su una figura particolare di volontari che, come veri e propri Ambasciatori, diventano portavoce dei valori e della missione di Theodora all'interno delle proprie reti personali e professionali.

Grazie al loro entusiasmo, alla loro credibilità e alla passione con cui condividono il progetto, riescono a far conoscere l'attività della Fondazione a persone, aziende e realtà che altrimenti sarebbe difficile raggiungere. Attraverso l'organizzazione di iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi, gli Ambasciatori contribuiscono a creare nuove opportunità di sostegno e a coinvolgere un numero sempre più ampio di persone.

Il loro ruolo è fondamentale perché rappresentano un ponte tra la Fondazione e la comunità: con il loro impegno aiutano a diffondere il messaggio di Theodora, a costruire relazioni durature e a generare un impatto concreto a favore dei bambini ricoverati e delle loro famiglie. Grazie alla loro energia e alla capacità di coinvolgere gli altri, permettono alla Fondazione di arrivare dove, da sola, non potrebbe giungere con la stessa efficacia.

"Al mattino apro gli occhi e collegando il cervello, mi domando cosa la vita mi potrà riservare e vivendo la giornata scopro quante cose ancora posso fare per cercare di fare del Bene...e questo è stato il motivo che mi ha spinto ad essere prima volontario della Fondazione Theodora e poi avere l'onore di essere anche Ambasciatore....la Vita, seppur vituperata e mal accettata, ti dà queste opportunità di crescita morale ed interiore che ti permettono di sentirti utile e vivace, stimolando risorse che non sono mai sopite ma a volte dormienti... quando, anche correndo, indosso la maglietta di Theodora e mi sento salutare con gioia capisco che ciò che ho scelto qualche anno fa è stato un dono della Vita, che mi auguro duri ancora per anni."

Silvio Omodeo
Ambasciatore

I COMITATI

I Comitati Theodora sono costituiti da amiche volontarie che mettono a disposizione della Fondazione il loro tempo, energie e dedizione, oltre ai propri contatti personali e lavorativi, facendosi garanti della collaborazione e consentendo così la creazione di legami fondamentali per il sostegno alla missione.

Sono un elemento essenziale per l'organizzazione e la promozione degli eventi sul territorio.

"Ci sono gesti che sanno trasformare la fragilità in forza e un momento difficile in un ricordo di luce. Il lavoro di Fondazione Theodora è un dono straordinario di amore, ascolto e meraviglia: con la presenza dei suoi Dottor Sogni porta sorrisi, conforto e fiducia ai bambini ricoverati e alle loro famiglie. A chi ogni giorno sceglie di prendersi cura dell'anima, oltre che della salute, va tutta la nostra ammirazione e gratitudine. Perché anche un piccolo sorriso può accendere una grande speranza. Sono onorata di farne parte."

Lodovica Falcone Alemagna

Comitato Theodora Milano

"Fondazione Theodora nella sua missione, apparentemente semplice, dona qualcosa di importantissimo ai bimbi che stanno male e alle loro famiglie. Credo che in certe situazioni un sorriso sia qualcosa di potente, qualcosa che riaccende la speranza. Da anni Theodora lavora in quest'ambito, con serietà e passione. La sua realtà è composta da persone di grande professionalità, ma anche grande umanità. Per questo, farne parte, per me è un grande privilegio."

Costanza d'Amelio

Comitato Theodora Roma

"Per me far parte del Comitato Theodora Torino significa poter contribuire a una missione che ha un valore umano immenso. L'Ospedale Infantile Regina Margherita rappresenta da sempre un'eccellenza nell'assistenza e nella cura dei bambini che affrontano percorsi complessi e delicati, spesso legati a gravi patologie oncologiche. Sostenere il lavoro straordinario dell'ospedale e affiancarlo attraverso la presenza dei Dottor Sogni di Theodora è per noi un onore e una responsabilità. Perché, accanto alla competenza medica, portare leggerezza, ascolto e sorriso significa restituire ai bambini e alle loro famiglie un momento di respiro, forza e speranza."

Lucia Koelliker

Comitato Theodora Torino

3.2 IL BILANCIO

IL NOSTRO BILANCIO

STATO PATRIMONIALE ATTIVO	31/12/2025	31/12/2024
A) Quote associative o rapporti ancora dovuti	0	0
B) Immobilizzazioni:		
<i>I. Immobilizzazioni immateriali:</i>	1.992	2.656
1) Costi di impianto e di ampliamento	1.992	2.656
Totale	1.992	2.656
<i>II. Immobilizzazioni materiali:</i>	5.933	3.308
2) Impianti e macchinari	0	109
4) Altri beni	5.933	3.199
Totale	5.933	3.308
B) TOTALE IMMOBILIZZAZIONI	7.925	5.964
C) Attivo circolante:		
<i>I. Rimanenze:</i>	290	290
4) Prodotti finiti e merci	290	290
Totale	290	290
<i>II. Crediti, con separata indicazione aggiuntiva, per ciascuna voce, degli importi esigibili oltre l'esercizio successivo:</i>	8.428	74.160
4) Verso soggetti privati per contributi:	2.255	66.907
a) Crediti verso soggetti privati per contributi esigibili entro l'esercizio successivo	2.255	66.907
9) Crediti tributari:	173	0
a) Crediti tributari esigibili entro l'esercizio successivo	173	0
12) Crediti verso altri	6.000	7.253
a) Crediti verso altri esigibili entro l'esercizio successivo	0	1.253
b) Crediti verso altri esigibili oltre l'esercizio successivo	6.000	6.000
Totale	8.428	74.160
<i>III. Attività finanziarie che non costituiscono immobilizzazioni:</i>	0	300.000

STATO PATRIMONIALE ATTIVO	31/12/2025	31/12/2024
3) Altri titoli	0	300.000
Totale	0	300.000
<i>IV. Disponibilità liquide:</i>	937.410	452.596
1) Depositi bancari e postali	936.419	452.534
3) Denaro e valori in cassa	991	62
Totale	937.410	452.596
	31/12/2025	31/12/2024
C) TOTALE ATTIVO CIRCOLANTE	946.128	827.046
D) Ratei e risconti attivi	6.140	4.330
TOTALE ATTIVO	960.193	837.340

STATO PATRIMONIALE PASSIVO	31/12/2025	31/12/2024
A) Patrimonio netto:		
<i>I. Fondo di dotazione dell'ente</i>	100.000	100.000
<i>II. Patrimonio vincolato</i>	477.109	408.399
2) Riserve vincolate per decisione degli organi istituzionali	285.144	228.000
3) Riserve vincolate destinate da terzi	191.965	180.399
<i>III. Patrimonio libero</i>	93.401	92.008
1) Riserve di utili o avanzi di gestione	93.401	92.007
2) Altre riserve	0	1
<i>IV. Avanzo/disavanzo dell'esercizio</i>	3.142	1.394
A) TOTALE	673.652	601.801
B) Fondi per rischi e oneri:		
B) TOTALE	0	0
C) Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato	101.815	87.434
D) Debiti, con separata indicazione aggiuntiva, per ciascuna voce, degli importi esigibili oltre l'esercizio successivo:		
1) Debiti verso banche:	2.710	1.830

STATO PATRIMONIALE PASSIVO	31/12/2025	31/12/2024
a) Debiti verso banche esigibili entro l'esercizio successivo	2.710	1.830
7) Debiti verso fornitori:	129.940	90.056
a) Debiti verso fornitori esigibili entro l'esercizio successivo	129.940	90.056
9) Debiti tributari:	1.006	4.113
a) Debiti tributari esigibili entro l'esercizio successivo	1.006	4.113
10) Debiti verso istituti di previdenza e di sicurezza sociale:	12.317	12.100
a) Debiti verso istituti di previdenza e di sicurezza sociale esigibili entro l'esercizio successivo	12.317	12.100
11) Debiti verso dipendenti e collaboratori:	34.217	37.384
a) Debiti verso dipendenti e collaboratori esigibili entro l'esercizio successivo	34.217	37.384
12) Altri debiti:	4.536	2.622
a) Altri debiti esigibili entro l'esercizio successivo	4.536	2.622
D) TOTALE	184.726	148.105
E) Ratei e risconti passivi	0	0
TOTALE PASSIVO	960.193	837.340

RENDICONTO GESTIONALE	31/12/2025	31/12/2024		31/12/2025	31/12/2024
ONERI E COSTI					
PROVENTI E RICAVI					
A) Costi e oneri da attività di interesse generale			A) Ricavi, rendite e proventi da attività di interesse generale		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	21.617	8.464	1) Proventi da quote associative e apporti dei fondatori	0	0
2) Servizi	230.422	217.832	2) Proventi dagli associati per attività mutuali	0	0
3) Godimento beni di terzi	25.007	22.309	3) Ricavi per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori	0	0
4) Personale	502.330	484.674	4) Erogazioni liberali	359.027	229.444
5) Ammortamenti	0	0	5) Proventi del 5 per mille	54.483	61.780
5-bis) Svalutazioni delle immobilizzazioni materiali	0	0	6) Contributi da soggetti privati	0	0
6) Accantonamenti per rischi ed oneri	0	0	7) Ricavi per prestazioni e cessioni a terzi	0	0
7) Oneri diversi di gestione	0	1	8) Contributi da enti pubblici	0	0
8) Rimanenze iniziali	0	0	9) Proventi da contratti con enti pubblici	0	0
9) Accantonamento a riserva vincolata per decisione degli organi istituzionali	159.000	140.000	10) Altri ricavi, rendite e proventi	2	0
10) Utilizzo riserva vincolata per decisione degli organi istituzionali	101.856	167.135	11) Rimanenze finali	0	0
Totale	836.520	706.145	Totale	413.512	291.224
			Avanzo/disavanzo attività di interesse generale (+/-)	-423.008	-414.921
B) Costi e oneri da attività diverse			B) Ricavi, rendite e proventi da diverse attività		

RENDICONTO GESTIONALE	31/12/2025	31/12/2024		31/12/2025	31/12/2024
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	0	0	1) Ricavi per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori	0	0
2) Servizi	0	0	2) Contributi da soggetti privati	0	0
3) Godimento beni di terzi	0	0	3) Ricavi per prestazioni e cessioni a terzi	5.000	0
4) Personale	0	0	4) Contributi da enti pubblici	0	0
5) Ammortamenti	0	0	5) Proventi da contratti con enti pubblici	0	0
5-bis) Svalutazione delle immobilizzazioni materiali ed immateriali	0	0	6) Altri ricavi, rendite e proventi	0	0
6) Accantonamenti per rischi ed oneri	0	0	7) Rimanenze finali	0	0
7) Oneri diversi di gestione	0	0			
8) Rimanenze iniziali	0	0			
Totale	0	0	Totale	5.000	0
			Avanzo/disavanzo di attività diverse (+/-)	5.000	0
C) Costi e oneri da attività di raccolta fondi			C) Ricavi, rendite e proventi da attività di raccolta fondi		
1) Oneri per raccolte fondi abituali	191.099	152.368	1) Proventi da raccolte fondi abituali	626.974	637.184
2) Oneri per raccolte fondi occasionali	19.280	18.767	2) Proventi da raccolte fondi occasionali	60.892	45.036
3) Altri oneri	0	0	3) Altri proventi	0	0
Totale	210.379	171.135	Totale	687.866	682.220
			Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi (+/-)	477.487	511.085
D) Costi ed oneri da attività finanziarie e patrimoniali			D) Ricavi, rendite e proventi da attività finanziarie e patrimoniali		

RENDICONTO GESTIONALE	31/12/2025	31/12/2024		31/12/2025	31/12/2024
1) Su rapporti bancari	0	0	1) Da rapporti bancari	2.070	8.116
2) Su prestiti	0	0	2) Da altri investimenti finanziari	0	0
3) Da patrimonio edilizio	0	0	3) Da patrimonio edilizio	0	0
4) Da altri beni patrimoniali	0	0	4) Da altri beni patrimoniali	0	0
5) Accantonamenti per rischi ed oneri	0	0	5) Altri proventi	0	0
6) Altri oneri	7.720	8.157			
Totale	7.720	8.157	Totale	2.070	8.116
			Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali (+/-)	-5.650	-41
E) Costi ed oneri di supporto generale			E) Proventi di supporto generale		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	0	0	1) Proventi da distacco del personale	0	0
2) Servizi	53.929	65.765	2) Altri proventi di supporto generale	17.770	9.713
3) Godimento beni di terzi	2.034	2.506			
4) Personale	0	0			
5) Ammortamenti	2.273	3.941			
5-bis) Svalutazioni delle immobilizzazioni materiali ed immateriali	0	0			
6) Accantonamento per rischi ed oneri	0	0			
7) Altri oneri	10.221	22.230			
8) Accantonamento a riserva vincolata per decisione degli organi istituzionali	0	10.000			
9) Utilizzo riserva vincolata per decisione degli organi istituzionali	0	0			

RENDICONTO GESTIONALE	31/12/2025	31/12/2024		31/12/2025	31/12/2024
Totale	68.457	104.442	Totale	17.770	9.713
Totale oneri e costi	1.123.076	989.879	Totale proventi e ricavi	1.126.218	991.273
			Avanzo/disavanzo d'esercizio prima delle imposte		
(+/-)	3.142	1.394			
			Imposte	0	0
			Avanzo/disavanzo d'esercizio (+/-)	3.142	1.394
COSTI E PROVENTI FIGURATIVI					
Costi figurativi			Proventi figurativi		
1) Da attività di interesse generale	0	0	1) Da attività di interesse generale	0	0
2) Da attività diverse	0	0	2) Da attività diverse	0	0
Totale	0	0	Totale	0	0

COMMENTO AI DATI DI BILANCIO

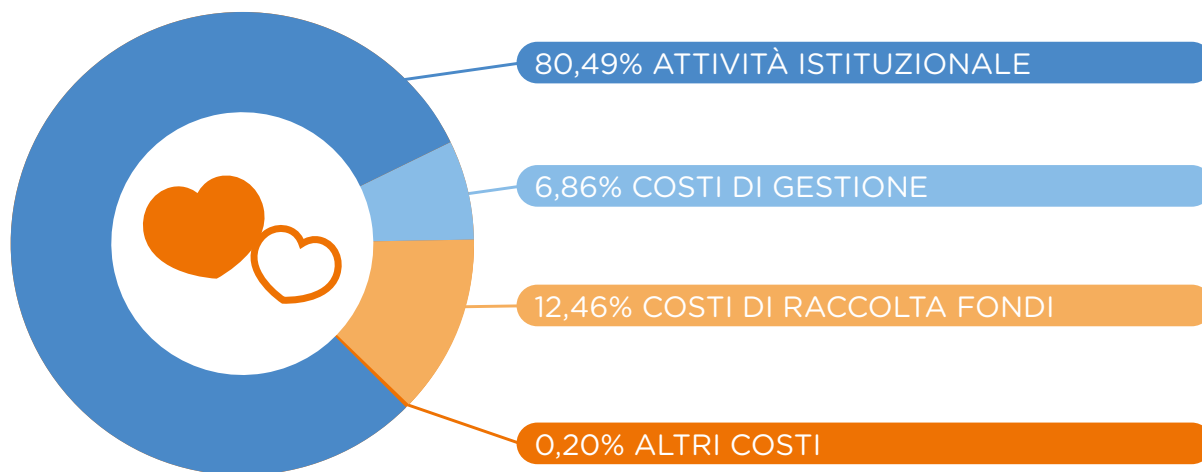
Il 2025 si è sviluppato in un contesto internazionale ancora segnato da instabilità geopolitica, tensioni economiche e persistenti emergenze umanitarie e ambientali. In tale scenario, il settore no profit ha continuato a operare in un ambiente sempre più competitivo, caratterizzato da una crescente attenzione alla trasparenza, all'impatto e alla capacità di coinvolgere donatori e stakeholder.

Nonostante queste complessità, Fondazione Theodora ha consolidato il rapporto di fiducia costruito nel tempo con sostenitori, partner e istituzioni, assicurando continuità ai propri programmi nei reparti pediatrici e proseguendo il percorso di rafforzamento organizzativo avviato negli anni precedenti. Il 2025 ha inoltre confermato la validità delle scel-

te strategiche intraprese, in particolare l'assetto di governance come Ente del Terzo Settore e l'adesione a standard di qualità riconosciuti a livello internazionale, elementi che hanno contribuito a rafforzare credibilità, solidità ed efficacia dell'azione della Fondazione.

La gestione dell'esercizio si chiude in un quadro di equilibrio e sostenibilità, consentendo alla Fondazione di guardare al futuro con prudenza, responsabilità e fiducia.

In un contesto complesso per il mondo del dono, Fondazione Theodora continuerà a investire con attenzione le proprie risorse, mantenendo al centro della propria missione il benessere dei bambini ricoverati e delle loro famiglie.



I “Non Profit Performance Benchmark”, ideato da UN-GURU per Il Sole 24 Ore nel 2005 ha rappresentato uno dei primi strumenti italiani di lettura comparativa dell’efficienza economica degli enti non profit. Il suo valore resta rilevante come riferimento storico, in particolare per la soglia indicativa secondo cui almeno il 70% degli impieghi dovrebbe essere destinato direttamente alle attività di missione, con una quota fisiologica riservata a raccolta fondi, comunicazione, gestione e altri oneri non direttamente imputabili. Oggi tale impostazione viene letta alla luce dell’evoluzione normativa e metodologica del Terzo Set-

tore. Il rendiconto gestionale previsto per gli ETS e disciplinato da OIC 35 consente infatti una classificazione più strutturata degli oneri tra attività di interesse generale, raccolta fondi, attività finanziarie e patrimoniali e supporto generale. In questa prospettiva, i dati 2025 di Fondazione Theodora confermano una gestione efficiente e coerente con i principali parametri di riferimento, tra cui la quota degli oneri destinata alle attività di interesse generale e i costi di raccolta fondi, indicatori che evidenziano una destinazione prevalente delle risorse alla missione e una raccolta fondi economicamente efficiente.

UN-GURU NON PROFIT PERFORMANCE BENCHMARK



FONDAZIONE THEODORA



- ATTIVITÀ DI MISSIONE
- COSTI DI GESTIONE
- COSTI DI RACCOLTA FONDI
- ALTRI COSTI

3.3 LA COMUNICAZIONE E LA RACCOLTA FONDI

COMUNICAZIONE

La comunicazione di Fondazione Theodora si fonda sui valori di autenticità, trasparenza e positività, con l'obiettivo di raccontare il valore delle relazioni costruite ogni giorno accanto ai bambini ricoverati, alle loro famiglie e al personale sanitario.

Nel corso del 2025, la Fondazione ha proseguito il percorso di rafforzamento delle proprie attività di comunicazione, consolidando la collaborazione con professionisti esterni e sviluppando strategie integrate finalizzate ad ampliare la sensibilizzazione pubblica, rafforzare il coinvolgimento della comunità e sostenere le attività di raccolta fondi attraverso strumenti digitali, relazioni con i media e iniziative dedicate.

Spot TV

In occasione dei 30 anni della Fondazione, nel 2025 è stata realizzata una campagna di comunicazione nazionale per valorizzare l'impegno a favore dei bambini e degli adolescenti ricoverati in ospedale. Ideata con il contributo dell'agenzia Armando Testa e sviluppata insieme ad AT Studios, con il patrocinio di Pubblicità Progresso, la campagna ha utilizzato il linguaggio del disegno infantile e una diffusione su TV, radio e stampa per raccontare la missione della Fondazione e il ruolo dei Dottor Sogni nel rendere l'esperienza ospedaliera più umana e attenta alla dimensione emotiva dei pazienti e delle loro famiglie.

Comunicazione Online

Nel 2025, Fondazione Theodora ha continuato a investire nella propria strategia di comunicazione digitale, promuovendo un'informazione sempre più tempestiva, accessibile e coinvolgente. L'obiettivo è mantenere un dialogo costante con sostenitori, partner, aziende e stakeholder, valorizzando il racconto della missione istituzionale e dell'impatto generato nei reparti pediatrici in cui opera.

Social Media e Ufficio Stampa

La collaborazione con l'agenzia Clara Garcovich, avviata nel 2024, è proseguita nel 2025 contribuendo al consolidamento della presenza digitale della Fondazione e al rafforzamento delle relazioni con i media. La pianificazione editoriale, la produzione di contenuti coerenti con i valori dell'organizzazione e il monitoraggio costante delle performance hanno favorito una crescita dell'interazione con la community e una maggiore diffusione dei messaggi istituzionali.

Parallelamente, l'attività di ufficio stampa ha consentito di ampliare ulteriormente la presenza della Fondazione su media nazionali, locali e di settore, incrementando la visibilità delle iniziative promosse e contribuendo a rafforzarne il posizionamento e la reputazione.

TheoNews

Anche nel 2025 è proseguita la pubblicazione di TheoNews, la newsletter digitale mensile rivolta ai donatori e ai sostenitori della Fondazione. Questo strumento rappresenta un importante canale di dialogo e rendicontazione, attraverso il quale vengono

condivisi aggiornamenti sui progetti, testimonianze dai reparti pediatrici, risultati raggiunti e opportunità di partecipazione alle campagne di raccolta fondi.

Comunicazione offline e attività di Donor Care

Accanto alle attività digitali, nel 2025 Fondazione Theodora ha continuato a investire negli strumenti di comunicazione diretta come canale privilegiato di relazione e coinvolgimento dei donatori. In occasione della campagna di raccolta fondi natalizia, è stata realizzata un'attività di direct mailing rivolta alla propria base sostenitori.

Attraverso l'invio di materiali informativi e di raccolta fondi personalizzati, la Fondazione ha raggiunto direttamente i donatori nelle loro case, condividendo il valore delle attività svolte e i risultati resi possibili grazie al loro sostegno. Questa modalità si conferma uno strumento efficace per rafforzare il legame con la comunità dei donatori, promuovere la conoscenza del servizio dei Dottor Sogni e favorire la partecipazione alle iniziative di solidarietà.

Nel corso dell'anno, particolare attenzione è stata inoltre dedicata alle attività di donor care, attraverso un dialogo continuativo, trasparente e personalizzato. Ringraziamenti, aggiornamenti sui progetti, risposte alle richieste e comunicazioni dedicate hanno contribuito a consolidare il rapporto di fiducia con i donatori, valorizzandone il contributo e rafforzando il senso di appartenenza alla missione della Fondazione.

RACCOLTA FONDI

Nel 2025 il sostegno alla missione di Fondazione Theodora continua a tradursi in un impegno condiviso tra individui, aziende, fondazioni e community, accomunati dal desiderio di migliorare la qualità della vita dei bambini ricoverati e delle loro famiglie. La continuità dei programmi dei Dottor Sogni è resa possibile da una pluralità di forme di partecipazione che testimoniano il forte legame tra la Fondazione e i suoi sostenitori.

Donazioni individuali, contributi aziendali, iniziative di raccolta fondi e di sensibilizzazione rappresentano strumenti complementari attraverso i quali persone e organizzazioni scelgono di sostenere concretamente la missione della Fondazione. Questa rete di solidarietà non solo garantisce le risorse necessarie per lo svolgimento delle attività negli ospedali, ma contribuisce anche a diffondere una cultura dell'attenzione al benessere emotivo dei bambini durante il percorso di cura.

Azioni per i donatori individui

Nel 2025 Fondazione Theodora ha continuato a investire nella costruzione di relazioni durature con i propri sostenitori attraverso una strategia di comunicazione integrata. Accanto agli strumenti digitali, sono stati riattivati il canale postale e le campagne di Direct Mailing, che continuano a rappresentare un efficace strumento di informazione, coinvolgimento e raccolta fondi. L'integrazione tra canali online e offline ha consentito di raggiungere in modo più capillare la comunità dei donatori, consolidando il rapporto con i sostenitori storici e favorendo nuove opportunità di partecipazione alla missione della Fondazione.

Bomboniere di Theodora

Le bomboniere solidali continuano a rappresentare un'opportunità per trasformare i momenti più significativi della vita in un gesto di sostegno alla missione di Fondazione Theodora. Nel corso del 2025, la promozione di questa proposta è stata rafforzata attraverso una comunicazione più strutturata sui canali social e un'intensificazione delle attività informative rivolte ai sostenitori. Particolare attenzione è stata dedicata alle newsletter tematiche, pianificate nei periodi dell'anno maggiormente legati a cerimonie e ricorrenze, con l'obiettivo di aumentare la conoscenza di questa forma di dono solidale e favorirne la diffusione.

5x1000 - devoluzione e rendicontazione

Il 5x1000 continua a rappresentare una forma di sostegno fondamentale per la continuità dei programmi di Fondazione Theodora negli ospedali pediatrici. Nel corso del 2025, la campagna di sensibilizzazione è stata ulteriormente rafforzata attraverso una strategia di comunicazione integrata, sviluppata sia sui canali digitali sia attraverso strumenti offline, con l'obiettivo di ampliare la conoscenza di questa opportunità di sostegno.

Particolare attenzione è stata dedicata alle attività informative rivolte ai professionisti coinvolti nella compilazione delle dichiarazioni fiscali, come commercialisti e centri di assistenza fiscale, attraverso materiali dedicati e comunicazioni mirate. Questa azione ha contribuito a rafforzare la visibilità della campagna e a favorire una maggiore diffusione delle informazioni presso contribuenti e sostenitori.

La Fondazione ha inoltre provveduto nei tempi previsti alla rendicontazione delle quote ricevute, confermando il proprio impegno verso la trasparenza e la corretta gestione delle risorse.

Occasioni Speciali

Nel 2025 i donatori hanno continuato a trasformare momenti personali in gesti di solidarietà a sostegno di Fondazione Theodora, attraverso raccolte fondi online dedicate. Tra le iniziative dell'anno si segnalano il "Matrimonio di Francesco e Isabella" e la "Festa d'estate" organizzata e dedicata a Theodora da quattro amici della Fondazione, che hanno contribuito concretamente alle attività in ospedale e alla diffusione della missione della Fondazione.

Gli Eventi

Nel 2025, gli eventi organizzati o sostenuti dalla Fondazione si sono confermati uno strumento chiave di sensibilizzazione e raccolta fondi, contribuendo a rafforzare la presenza sul territorio. Grazie al coinvolgimento attivo dei Comitati locali e degli Ambasciatori, le iniziative hanno favorito la diffusione della missione e il consolidamento delle relazioni con le comunità di riferimento.

"Cortina Charity Challenge"

La seconda edizione della Cortina Charity Challenge, realizzata in collaborazione con Friends for Others, ha confermato il successo dell'iniziativa, unendo sport, solidarietà e valorizzazione del territorio con un'ampia partecipazione e un significativo impatto in termini di sensibilizzazione e raccolta fondi.

“Al Cinema con Theodora”

La seconda edizione di “Al cinema con Theodora”, realizzata in collaborazione con Barberini Cinema a Roma, ha confermato il successo dell’iniziativa, unendo cultura e solidarietà e coinvolgendo un pubblico ampio in un momento di partecipazione e sostegno alla missione della Fondazione.

“30 anni di Theodora - The Power of Imagination”

Nel 2025, Fondazione Theodora ha celebrato i 30 anni di attività con l’evento “The Power of Imagination”, una serata conviviale che ha unito intrattenimento e raccolta fondi in un clima informale e partecipato. L’iniziativa ha visto la presenza di amici della Fondazione e ospiti del mondo della musica, tra cui Alexia, che ha regalato una performance live per questo compleanno speciale. L’evento ha rappresentato un momento di incontro tra sostenitori, Dottor Sogni e staff, contribuendo a valorizzare il percorso della Fondazione e a rafforzare il senso di comunità attorno alla sua missione.

Altri eventi e iniziative

Nel 2025, gli eventi e le iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi hanno confermato il loro ruolo centrale nel rafforzare il legame con i sostenitori. Particolare rilievo ha assunto la XX edizione del Trofeo di Golf Bruno Marelli, che ha registrato un grande successo in termini di partecipazione e raccolta fondi. Un sentito ringraziamento va al Professor Bruno Marelli, che negli anni ha reso possibile innumerevoli visite in ospedale. Durante

l’anno si è inoltre svolta la presentazione del libro “Tu Unico” di Daniele Ratti, progetto fotografico che unisce arte e gioiello d’autore, nato per sostenere la missione di Fondazione Theodora e celebrare l’unicità di ogni individuo attraverso ritratti che intrecciano empatia e solidarietà.

Natale con Theodora

La campagna “Natale con Theodora” ha confermato il suo ruolo centrale nelle attività di raccolta fondi della Fondazione anche nel 2025. L’iniziativa ha proposto una nuova selezione di doni solidali, pensata per intercettare gusti e sensibilità differenti, resa possibile grazie al sostegno di Brandart, che ha permesso di rinnovare e personalizzare la proposta. La promozione ha inoltre valorizzato il coinvolgimento di aziende e volontari attraverso iniziative di coinvolgimento dei dipendenti e banchetti solidali realizzati presso scuole, ospedali, rafforzando la rete di relazioni sul territorio.

Aziende

Le aziende rappresentano un alleato fondamentale per Fondazione Theodora, aiutando a garantire la continuità della nostra attività in ospedale. Attraverso il loro sostegno è possibile garantire continuità ai programmi esistenti, avviare nuovi interventi e raggiungere un numero crescente di bambini ricoverati, insieme alle loro famiglie. La gestione è affidata a un team dedicato che assicura una relazione costante, personalizzata e improntata alla massima trasparenza. Ogni percorso di sostegno viene co-progettato “su misura”, accompagnando

l'azienda in ogni fase: dalla selezione dell'iniziativa da sostenere, al monitoraggio delle attività, fino alla relazione finale. Le collaborazioni si sviluppano in forme diverse: erogazioni liberali, co-marketing, sostegno agli eventi di Theodora, campagna di Natale, donazioni in-kind, attività di volontariato aziendale e iniziative di coinvolgimento dei dipendenti. In tutti i casi, il rapporto con i partner si sviluppa nel tempo e si fonda sulla condivisione di valori, obiettivi e responsabilità e si traduce in un impatto concreto per i bambini in ospedale.

Fondazioni

Fondazioni ed enti erogatori rappresentano interlocutori strategici per lo sviluppo e il consolidamento dell'attività della Fondazione. Attraverso erogazioni liberali e contributi ottenuti tramite bandi, sostengono i programmi di visita, l'avvio di nuove progettualità e il rafforzamento della presenza dei Dottor Sogni nei reparti pediatrici. Queste collaborazioni permettono di investire nella qualità dei programmi, nella formazione continua, nella valutazione delle attività e nello sviluppo di interventi capaci di rispondere ai bisogni emergenti dei bambini ricoverati e delle loro famiglie. Il dialogo con fondazioni ed enti rappresenta inoltre un'importante occasione di confronto e crescita, orientata alla generazione di un impatto sociale sempre più ampio e misurabile.



④ L'IMPATTO - **VADEMECUM**

4 L'IMPATTO DI THEODORA VADEMECUM

1 MIGLIORAMENTO DELLE CONDIZIONI DEI PAZIENTI

La **validità dell'intervento dei Dottor Sogni è riconosciuta dal personale ospedaliero** come parte integrante di un approccio di cura attento alla dimensione emotiva, relazionale e psicologica del bambino ricoverato. L'ospedalizzazione pediatrica comporta il passaggio da un ambiente familiare a un contesto nuovo, regolato da procedure, tempi e routine non abituali, che può generare paura, solitudine, dolore percepito, tristezza e perdita di controllo.

Le evidenze più recenti confermano l'efficacia della clown terapia in ambito pediatrico: l'analisi di Wang, Zhu e Chen, *Frontiers in Pediatrics*, 2024, condotta su 15 studi randomizzati e 2.252 bambini, ha evidenziato come questo intervento aiuti i piccoli pazienti a sentirsi più tranquilli durante le procedure e i trattamenti, contribuisca a ridurre il dolore postoperatorio e diminuisca il tempo di piano. Analogamente, lo studio di Sliman, Meiri e Pillar, *World Journal of Pediatrics*, 2023, conferma un effetto positivo di professionisti quali i Dottor Sogni nel ridurre lo stress e l'ansia dei bambini e delle loro famiglie durante l'ospedalizzazione.

2 EMPOWERMENT DEL PICCOLO PAZIENTE

Un elemento distintivo del lavoro dei Dottor Sogni consiste nel **rafforzare il senso di protagonismo e controllo del bambino**. Durante il ricovero, il piccolo paziente è spesso inserito in processi clinici che non sceglie e che fatica a comprendere; per questo motivo, **la possibilità di diventare parte attiva dell'interazione rappresenta un fattore rilevante di empowerment**.

Il Dottor Sogni costruisce l'intervento partendo dallo stato psicofisico, dall'età, dall'umore e dalla disponibilità del bambino, adattando linguaggio, ritmo e contenuto della visita. **Attraverso il gioco, l'ascolto e il rovesciamento simbolico dei ruoli**, il bambino può sentirsi competente, utile e capace di incidere sulla situazione. Questo approccio rafforza fiducia, collaborazione e capacità di affrontare momenti percepiti come difficili. Lo studio di Xin et al., *PLOS ONE*, 2024, identifica nell'immaginazione guidata, nel coping cognitivo, nella riflessione emotiva, nella distrazione e nell'empowerment le principali leve operative della clownterapia, evidenziandone gli effetti positivi sul benessere fisico, psicologico e comportamentale dei pazienti pediatrici.

3 | FACILITAZIONE DELLE CURE

La presenza dei Dottor Sogni rappresenta un supporto operativo e relazionale al percorso clinico, **facilitando il dialogo tra bambino, famiglia e personale sanitario**. Attraverso gioco, distrazione positiva e comunicazione non verbale, il Dottor Sogni può contribuire a ridurre resistenze, paura e tensione durante visite, terapie o procedure assistenziali.

L'intervento non sostituisce l'azione medico-infermieristica, ma la integra, migliorando le condizioni relazionali nelle quali la cura viene erogata. La network meta-analysis di Caci, Zander-Schellenberg e Gerger, Health Psychology, 2023, evidenzia che la presenza di artisti ospedalieri, quali i Dottor Sogni, risulta più efficace della sola presenza dei genitori nel ridurre ansia e dolore durante procedure mediche.

4 | RIDUZIONE DELL'ANSIA (INTERVENTO CHIRURGICO)

L'ansia preoperatoria nei pazienti pediatrici rimane un tema clinicamente rilevante, poiché **può influenzare la collaborazione del bambino**, l'induzione dell'anestesia e il recupero postoperatorio. L'intervento dei Dottor Sogni si configura in questo ambito come una strategia non farmacologica di supporto, coerente con le più recenti evidenze sulle tecniche di distrazione e sulle pratiche di umanizzazione del percorso chirurgico pediatrico.

La presenza del Dottor Sogni può contribuire a ridurre tensione, paura e senso di isolamento, sostenendo sia il bambino sia la famiglia in una fase particolarmente delicata del percorso ospedaliero.

Le evidenze storiche restano solide, a partire dallo studio randomizzato di Vagnoli et al., Pediatrics, 2005, e dal successivo studio di Vagnoli, Caprilli e Messeri, Paediatric Anaesthesia, 2010, che hanno valutato l'effetto della Clownterapia sull'ansia preoperatoria. Tali risultati sono oggi rafforzati dall'analisi di Caci, Zander-Schellenberg e Gerger, Health Psychology, 2023, che conferma il valore di artisti in ospedale nella riduzione di ansia e dolore durante procedure pediatriche, pur raccomandando criteri di misurazione rigorosi e studi di qualità metodologica più elevata.

5 | ACCOGLIENZA DEL BAMBINO E DELLA SUA FAMIGLIA

Il programma di visita di Fondazione Theodora si inserisce in un modello di accoglienza e assistenza globale al bambino e alla sua famiglia. Il Dottor Sogni si prende cura della “parte sana” del piccolo paziente, valorizzando gioco, immaginazione, relazione e capacità espressive, in sinergia con équipe medica, psicologi, educatori, insegnanti e personale sanitario.

Questo approccio contribuisce a una presa in carico più completa, nella quale il bambino non viene considerato solo come paziente, ma come persona nella sua interezza. La famiglia, spesso esposta a stress, preoccupazione e senso di impotenza, beneficia a sua volta di un contesto più accogliente e meno centrato esclusivamente sulla dimensione clinica. L'analisi di Wang, Zhu e Chen, *Frontiers in Pediatrics*, 2024, evidenzia anche una riduzione dell'ansia dei caregiver, confermando che il valore del nostro intervento non riguarda esclusivamente il bambino, ma l'intero ecosistema familiare e assistenziale.

6 | UMANIZZAZIONE DEL RICOVERO OSPEDALIERO E INNOVAZIONE

L'umanizzazione del ricovero pediatrico rappresenta oggi un elemento qualificante per le strutture sanitarie attente alla qualità della cura. I programmi di visita dei Dottor Sogni offrono una competenza professionale specifica che integra linguaggi artistici, capacità relazionali e ascolto attivo, attraverso interventi personalizzati sulle condizioni cliniche, emotive e familiari del bambino.

Il valore del programma non risiede soltanto nell'intrattenimento, ma nella capacità di contribuire alla qualità del percorso di cura, alla riduzione dello stress, al miglioramento dell'esperienza del paziente e al rafforzamento della relazione tra ospedale, bambino e famiglia. Studi recenti, come Shimshi-Barash et al., *Scientific Reports*, 2024, suggeriscono inoltre possibili benefici su qualità del sonno e durata del ricovero, mentre Khoury et al., *Scientific Reports*, 2025, rilevano, in bambini ricoverati per polmonite acquisita in comunità, una riduzione della durata dell'ospedalizzazione e del trattamento antibiotico endovenoso associata all'intervento di artisti come i Dottor Sogni. Fondazione Theodora si propone quindi come partner qualificato delle strutture sanitarie, offrendo un contributo concreto e professionale, in linea con i più attuali modelli di cura centrati sulla persona e sul benessere integrato di bambino, famiglia e reparto.



A TUTTE **LE BAMBINE E I BAMBINI** CHE ABBIAMO INCONTRATO
E **ALLE LORO FAMIGLIE**



Al **PERSONALE OSPEDALIERO** e a tutte le **STRUTTURE SANITARIE** con cui collaboriamo



A tutti i **DONATORI**, che sostengono le nostre attività



A tutte le **AZIENDE** e **FONDAZIONI AMICHE**



A **TUTTO IL PERSONALE** di Fondazione Theodora



Al **CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE** e all'**ORGANO DI CONTROLLO**



Alla nostra **TESTIMONIAL** - Margherita Buy



Ai nostri **AMBASCIATORI** - Professor Bruno M. Marelli, Silvio Omodeo



Ai **COMITATI THEODORA** - Milano, Roma, Torino



Alle **VOLONTARIE** e ai **VOLONTARI** che ci dedicano il loro tempo e le loro energie



Ai **PARTNER** - Agenzia Armando Testa - Clifford Chance - Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri di Roma - Kinto Italia - Pubblicità Progresso - Trenitalia - Villa Reale di Milano

COME SOSTENERCI

In un tempo in cui le sfide non mancano, Fondazione Theodora rinnova con determinazione il proprio impegno per restare accanto ai bambini ricoverati e alle loro famiglie, offrendo sollievo e speranza nei momenti più difficili. Siamo consapevoli che affrontare la malattia significa anche non sentirsi soli, e per questo continueremo a fare tutto il possibile per portare ascolto, vicinanza e umanità là dove ce n'è più bisogno.

La nostra speranza è di poter contare ancora sul sostegno e sulla generosità di chi crede insieme a noi in questo obiettivo così fondamentale.



CON UNA DONAZIONE

Online: su **www.theodora.it** oppure **inquadra il qr code per donare subito!**

In banca: **IBAN IT07B0306909606100000113874**

In posta: **CC 001077590972**



CON IL TUO 5X1000



Quando compili il tuo CU, modello 730 o Unico, firma nel riquadro:



“Sostegno degli enti del terzo settore (...) nonché delle Onlus iscritte all'anagrafe”

Inserisci il Codice Fiscale di Fondazione Theodora: **97247270156**



CON LE TUE OCCASIONI SPECIALI

Inquadra il QR CODE per maggiori informazioni



CON LE BOMBONIERE DI THEODORA

Inquadra il QR CODE per maggiori informazioni



PER LE AZIENDE

Inquadra il QR CODE e scopri come sostenere la missione di Theodora





FONDAZIONE THEODORA ETS

Via Bernardo Quaranta, 45
20139 Milano

COORDINAMENTO EDITORIALE
E PROGETTO GRAFICO
Alberto Malagugini
CON IL CONTRIBUTO DI
Alessia Mauri, Nicoletta Barozzi,
Cristiano Campari

Foto di Alfonso Novo

La Fondazione, che non ha scopo di lucro, persegue esclusivamente finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale mediante lo svolgimento in via esclusiva o principale delle attività di interesse generale ai sensi del D.Lgs 117/2017 successivamente indicate. In particolare, la Fondazione ha per scopo di portare supporto psicologico e sollievo morale ai bambini ricoverati in strutture ospedaliere e socio sanitarie specializzate e alle loro famiglie. Per il perseguimento delle suddette finalità, la Fondazione svolge le seguenti attività: offre supporto emotivo, ascolto ed evasione ai bambini ricoverati in ospedale con le speciali visite dei suoi Dottor Sogni, artisti professionisti, assunti e specificamente formati dalla Fondazione per operare in reparti pediatrici di alta complessità; fornisce ai bambini ricoverati in ospedale e ai loro familiari supporto umano ed emotivo per affrontare più serenamente la terapia e la cura; La Fondazione offre il proprio servizio gratuitamente presso le strutture ospitanti, in sinergia con il personale ospedaliero, nell'ambito di un processo di cura integrato del piccolo paziente.